

RSV 1918 WEYER RSV 1918 WEYER

RSV REPORT

Ausgabe Oktober / November 2023



Wissegiggl 

RESTAURANT & EVENT-LOCATION

DAS NATURNAHE WIRTSHAUS IM HINTERTAUNUS



Jetzt unsere App laden!



Available on the App Store

GET IT ON Google Play



Kersten Schmidt GbR

- Bauunternehmung
- Putz & Trockenbau
- Baustoffe & Transporte
- Ingenieurleistungen



Grüner Weg 14
D-65611 Brechen
T 0 64 83 - 80 53 88
u 0 64 83 - 13 51
Mobil: 01 71-53 04 557

STEUER ■ RECHTSBERATUNG
andreas rosbach

STEUERBERATER | RECHTSANWALT | FACHANWALT FÜR STEUERRECHT

ABR AGRAR ■ BUCHFÜHRUNG
ROSBACH GmbH

STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT | LANDWIRTSCHAFTLICHE BUCHSTELLE

Struther Weg 12 | 65606 Villmar
FON 06482 949 518 0 | www.kanzlei-rosbach.de



Blumeninsel

Beate Königstein

Frankfurter Straße 35
65611 Brechen-Oberbrechen
Telefon & Telefax: 0 64 83/12 39
www.blumeninsel-oberbrechen.de

Öffnungszeiten

Montag-Freitag 09.00-12.30 Uhr
15.00-18.00 Uhr
Mittwoch 09.00-13.00 Uhr
Samstag 08.00-13.00 Uhr

Heinstraße 3, 65606 Villmar-Weyer
Tel.: 06483 - 80 40 30, E-Mail: jordan.hepp@web.de



PRIVATPRAXIS FÜR
PHYSIOTHERAPIE
JÖRG HEPP

Termine nach Vereinbarung!

Unsere Leistungen im Überblick:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis
- Osteopathische Behandlungen
- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Kinesio-Taping
- Sportphysiotherapie (DOSB-Lizenz)
- Wärmetherapie (Heiße Rolle, Rotlicht)
- Eistherapie
- Wickel- und Auflagentherapie nach Kneipp



proWIN
international

proWIN Bader GbR
Tanja & Thorsten Bader



Beratung und Verkauf
von Produkten mit grünem Gedanken und
Nachhaltigkeit als Unternehmensaufgabe

Am Basaltbruch 6 - 65606 Villmar-Weyer - 0177-3083755

Was steht wo

Der Vorsitzende hat das Wort	Seite 4
Mitglieder-Seite	Seite 6
Einladung Nostalgieabend	Seite 8
Sonnenuntergangs-Yoga	Seite 10
Zehn-Freunde Triathlon	Seite 11
Gehfußball	Seite 14
Sport im Überblick	Seite 16
Werben im RSV Report	Seite 17
Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung	Seite 18
Arbeitseinsatz Sportplatz	Seite 20
Termine	Seite 22
Ankündigung Erste-Hilfe-Kurs	Seite 23
Inklusionsturnier Köppern	Seite 24
Bericht Damenfußball	Seite 26
Neu im Angebot: TANZEN mit RSV und TSG	Seite 27
(Vize)Weltmeister der kleinwüchsigen Fußballer	Seite 29
Bambini Sportfest Selters	Seite 33
Die Gesundheitswelt informiert	Seite 35
Der RSV gratuliert	Seite 37
Unser Weyrer Fanshop	Seite 38
Vorstand, Struktur und Impressum	Seite 39
Gut zu wissen & wichtige Links	Seite 40

ERKLÄRUNG

Der „RSV Report“ ist die offizielle Vereinszeitschrift des **RSV 1918 Weyer e.V.** und erscheint zum 1. Wochentag jedes geraden Monats (Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember).

Redaktion und Layout: Roger Barthelmes, Nicole Schneider, Sascha Hepp

Autoren dieser Ausgabe: Roger Barthelmes, Nicole Schneider, Nicole Kohlhepp, Tanja Gierden, Mona Ludwig, Sascha Hepp

Redaktionsbüro: vorstand@rsvweyer.de, **Redaktionsschluss diese Ausgabe:** 20.09.2023

RSV Homepage: <https://www.rsvweyer.de>

V.i.S.d.P.: Roger Barthelmes (1. Vorsitzender)

Die jeweiligen Artikel stellen die Meinung der jeweiligen Verfasser dar. Überarbeitungen in inhaltlicher Form werden nicht vorgenommen. Die Fotos sind von privat, www.pixabay.com und andernfalls ist eine Quelle benannt.



Der Vorsitzende hat das Wort

Liebe RSVler, Weyrer, Leser,

leider hat der Saisonstart nicht das gehalten, was wir uns alle versprochen haben.

Bei der Ersten Mannschaft konnte man mit 6 Punkten nach vier Spielen noch zufrieden sein, doch nach 3 Niederlagen in Folge ist man leider auf einen Abstiegsrang abgerutscht und das Spiel gegen Ederbergland (bei Redaktionsschluss noch nicht beendet) verheißt nichts Gutes. **Doch es gibt keinen Grund in Panik zu verfallen, wir müssen unserer extrem jungen Mannschaft die Zeit geben, sich in der in diesem Jahr extrem starken Verbandsliga zurecht zu finden.** Und mit Beginn des Oktobers erwarten wir u.a. schlagbare Gegner wie Niedernhausen, Dorndorf, Burgsolms oder auch Waldgirmes, d.h. es darf auch wieder mal gewonnen werden ;-), viel Glück dabei.

Auch in der Kreisliga A können wir beobachten, dass die Liga durch die Auf- und Absteiger eher stärker als schwächer wurde. Dazu kommt der längerfristige Ausfall von Leistungsträgern wie Marcel Wagemann, Tom Weber und Fabian Wengenroth, der bislang nicht kompensiert werden konnte ... während außerdem Tim Mattersberger und Felix Jilke nach langer Leidenszeit noch lange nicht wieder auf ihrem gewohnten Leistungsniveau zurück sind. So dümpelt die Zweite Mannschaft trotz Unterstützung aus der ersten Mannschaft leider nur im hinteren Tabellendrittel rum und damit ihren eigenen Ansprüchen hinterher. **Mit der Rückkehr der Rekonvaleszenten erwarten wir eine entsprechende Leistungssteigerung** und da auch hier die kommenden Gegner weitgehend aus der zweiten Tabellenhälfte kommen, sollte das Punktekonto bald aufgefüllt werden.

Am 22.10.2023 möchten wir ab 17:00 Uhr mit euch ein wenig in die Vergangenheit schauen: **Bei unserem ersten Nostalgieabend (Einladung siehe Seite 8) schauen wir alte Filme, u.a. aus 1968 (50 Jahre RSV) und Bilder von der Nachkriegszeit bis heute.** Alle Mitglieder - natürlich insbesondere die älteren Generationen - sind eingeladen, zusammen ein paar schöne Stunden zu verbringen und gemeinsam in Erinnerungen zu schwelgen.

Ein großes Dankeschön geht an alle Helfer des Arbeitseinsatzes vom 12.08.2023, bei dem so viele Helfer wie noch nie anwesend waren. Mit entsprechend **viel ‚Man- und Women-Power‘** kann man wirklich was reißen und sieht entsprechende Fortschritte. Ich freue mich schon darauf, wenn das alte Flutlichthäuschen im neuen Glanz erstrahlt und die Besucher des Sportgeländes auf dem ‚Paul-Saleschke-Platz‘ begrüßt.

Tolle Neuigkeiten gibt es auch vom Damenfußball. Wir haben in dieser Saison erstmals wieder eine Frauenmannschaft ins Rennen geschickt, und zwar **die neu gegründete FSG Brechen/Weyer**. Das Team freut sich auf weitere interessierte Fußballerinnen und neugierige Fans (siehe gesonderten Bericht auf Seite 26).

Weiterhin könnt ihr im Innenteil von den **tollen Erfolgen** und Ausflügen unseres FC Herbstlaub, der Gehfußballer, der Triathlon-Mannschaft und der Leichtathletik-Jugend lesen. Dies alles hier auszuführen würde den Rahmen unseres bisher dicksten RSV-Reports sprengen.

Herausheben möchte ich dabei die ganz tollen uneigennützigen Aktionen von Nicole Schneider (ab Seite 18) und Nicole Kohlhepp (ab Seite 29). Das ist aller Ehren wert und ich hoffe, dass wir als RSV/Herbstlaub es ermöglichen können, dass Heribert sein 50. Sportabzeichen absolvieren und die kleinwüchsigen Fußball-WeltmeisterInnen im nächsten Jahr ein Trainingslager auf dem Weilersberg machen können. Das wäre doch gelacht ...

In diesem Sinne sportliche Grüße

Roger Barthelmes, 1. Vorsitzender RSV 1918 Weyer e.V.

Interesse Schiedsrichter/-in für den RSV zu werden?

Dann wende dich vertrauensvoll an unseren Abteilungsleiter Fußball
Tobias Barthelmes, ☎ 0157 / 73139325



Der RSV freut sich ...



mit Elena und Dominic Barthelmes
zur Geburt von Sohn
Fiete Barthelmes am 08.08.2023



über neue Spieler, Sportler und Mitglieder:

Jan und Jonas Bacher, Franziska Wolaschka,
Annette-Ruth Wolf, Attila Musa Özdemir, Fabio
Heinbuch, Steffen Krause, Janne und Melanie
Wolf



... und trauert um seine Mitglieder:



Es werden die Daten veröffentlicht, die uns zwischen dem Erscheinen zweier
Reports (bis zum jeweiligen Redaktionsschluss) bekannt werden.

Sie finden uns jetzt
2 x ganz in Ihrer Nähe



Autohaus Erlemann

Weilburger Straße 30
65606 Villmar
Tel. 06 482 4777
Fax 06 482 5976



Autohaus Limburg

Offheimer Weg 66
65549 Limburg-Offheim
Tel. 06 431 9535-0
Fax 06 431 9535-50

Wir sind Ihre Partner für

OPEL, SAAB und CHEVROLET

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Kundenservice
- Ersatzteile
- Finanzierung
- Leasing
- TÜV und AU
- Abschleppdienst
- Opel Rent Autovermietung



Heinz Erlemann
Kompetenz und Erfahrung
aus einer Hand

Salon Dielmann

Brühlstrasse 18
65606 Villmar-Weyer
T 06483/6734

Öffnungszeiten:
Di. 9.⁰⁰ - 13.⁰⁰
Mi. und Do. 9.⁰⁰ - 13.⁰⁰ + 15.⁰⁰ - 19.⁰⁰
Fr. und Sa. 9.⁰⁰ - 14.⁰⁰



A.HÖHLER

Heizung • Sanitär • Klima

Hof-Bergfried • 65611 Niederbrechen
Mobil 01 57 - 71 48 30 85 • Fax 0 64 82 - 94 17 26

Oppermann Design

Nachfolger von Sport & Freizeit Becker

Ihr Textildrucker und Ansprechpartner
für besondere Geschenkartikel,
Pokale, Medaillen, T-Shirts, Sweatshirts, Caps und Urkunden.
Viel Service für wenig Geld.

www.oppermann-design.de
oppermann-design@t-online.de

65611 Niederbrechen • Rathausstrasse 15

Telefon: 0 64 38 83 60 80 • Fax: 0 64 38 83 60 81

Öffnungszeiten: Montag & Mittwoch von 16.00 - 19.00 Uhr

65618 Selters-Münster • Hinterstraße 5

Telefon: 0 64 83 80 19 0 • Fax: 0 64 38 83 60 81

Öffnungszeiten: Dienstag & Freitag von 16.00 - 19.00 Uhr

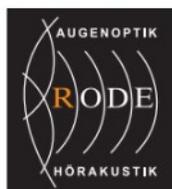
20 JAHRE
IHR PARTNER
IN SACHEN GUTES
SEHEN UND HÖREN
IN VILLMAR!



Struther Weg 2 - 65606 Villmar

Augenoptik:
Tel.: 0 64 82 - 60 70 07
www.rose-optik.de

Hörakustik:
Tel.: 0 64 82 - 60 70 08
www.akustik-rose.de



Der Spezialist für Ihr Zuhause!



HOLZBAU HÖHLER

GmbH & Co. KG

Zimmerei & Bedachungen

Holzbau Höhler GmbH & Co KG
Hof-Bergfried
65611 Brechen

www.holzbau-hoehler.de

Mobil 0160.91 70 84 83
Fax 0 64 82.94 17 26



Energetische Sanierung
Carport | Bedachungen
Sanierung | Anbau
Fassaden | Balkone
Dachstuhl | Dachaufstockung

Einladung Nostalgie-Abend 22.10.23

Von Roger Barthelmes, Bilder von Hans Mick



Schon gewusst?

In den Jahren nach dem zweiten Weltkrieg spielte der RSV Weyer eine wichtige Rolle im Damen-Feldhandball ...

Schon gewusst?

... wie früher nach dem Spiel geduscht wurde?



... in de Bütt' auf'm Hof von Schöns Willi

Wer mehr solch alter

✧ **Geschichten,**

✧ **Bilder und**

✧ **Filme**

sehen und hören will, kommt am

Sonntag, 22. Oktober 2023 ab 17.00 Uhr

ins Sportheim zu

unserem ersten Nostalgieabend des RSV Weyer.

Für Speis und Trank wird gesorgt und sehr gerne dürft ihr uns euer eigenes, historisches Material zum Gelingen des Abends zur Verfügung stellen. Meldet euch dazu bitte **bis zum 13.10.2023** bei Sascha Hepp oder Roger Barthelmes. Wir freuen uns auf einen Abend voll schöner und interessanter Erinnerungen.

Sonnenuntergangs-Yoga

Von Tanja Gierden

Die Tage werden kürzer und der Sommer verabschiedet sich langsam. Um die letzten Sonnenstunden zu nutzen, haben wir die Gelegenheit genutzt bei einem fantastischen Sonnenuntergang Yoga zu üben. Hier wurde uns allen, während die Sonne langsam hinter dem Horizont verschwand, unser ganz persönliches, spirituelles Erlebnis des Tages geschenkt.



RSV mittendrin statt nur dabei beim 10-Freunde-Triathlon in Darmstadt

von Nicole Schneider

So ist es mit den guten Vorsätzen fürs neue Jahr... „Warum nicht einmal bei einem Triathlon starten?“ und so kam es, dass es auf Initiative von Roger nicht nur bei einem Vorsatz bleiben sollte, sondern Taten folgen sollten.

ANFORDERUNGEN



Bei dem 10-Freunde-Triathlon starten 10-12 Freunde in einem Team. Gemeinsam gilt es die Ironman-Langdistanz gemeinsam zu schaffen, d.h. Jeder Teilnehmer muss 380 m Schwimmen, 18 km Rad fahren und im Anschluss 4,2 km Laufen. Bei zwölf Startern werden die besten zehn Ergebnisse gewertet.

Es ist eine Jedermann-Veranstaltung, die auch für Einsteiger optimale Bedingungen darstellt.

TEAM

Unser Team „Nur der RSV“ bestand aus zwölf TeilnehmerInnen: Roger und Nicola Barthelmes, Marc und Silke Klement, Uwe Rado, Torsten Bajorat, Nicole Schneider, Marcel Lehr, Sven Gruber, Friederike Brink, Volker Deichmann und Eddi Arnold.

10. SEPTEMBER 2023

An dem Tag der Veranstaltung in Darmstadt waren es 32 Grad Sonnenschein. Grundsätzlich wäre das sehr schön, aber für solch eine Herausforderung war es etwas zu heiß. Das könnt Ihr Euch sicher vorstellen.

Um 11 Uhr war dann der langersehnte Start. Im Freibad wurde auf einer 50-Meter-Bahn geschwommen. Die erste Herausforderung gab es bereits hier zu bewältigen. Wir hatten von guten Schwimmern bis zu Anfängern, die gerade erst hierfür Schwimmen



gelernt hatten, alles dabei. Das machte das Einsortieren und freie Schwimmen, insbesondere bei der Wende zu einer Herausforderung.

Marcel verließ nur wenige Schrittlängen vor mir das Wasser. Bis zur Wechselzone führte uns der Weg über Asphalt, Straßenbahnschienen und Pflasterstein - immer noch Barfuß - zur Wechselzone, die auf dem gegenüber vom Schwimmbad liegenden Parkplatz aufgebaut war.

In der Wechselzone wechselt man vom Schwimmbad auf das Rad. Auch hier gab es Unterschiede in unserem Team. Die einen hatten professionelle Triathlon-Anzüge an, andere haben die Badehose gegen Fahrradkleidung gewechselt. Als Erste verließ ich mit Vorsprung die Wechselzone. Diesen Vorsprung habe ich nach wenigen Metern eingebüßt. Eine Glasscherbe wurde meinem Fahrradreifen zum Verhängnis. Platt war er. So frustrierend dies war, so groß war die Freude, dass es einen Fahrradservice gab. Also ging es für mich da hin. Knapp acht Minuten hat es gedauert, bis ich einen neuen Schlauch hatte und mich auf die Fahrradstrecke begeben konnte.

Geradelt wurde auf einem flachen Rundkurs, der viermal gefahren werden musste. Hier gab es beispielsweise vom Hollandrad (teilweise sogar mit Blumen geschmückt), über Mountainbikes bis hin zu Rennrädern alles. Auch in unserem Team gab es durchaus Unterschiede. Das Feld wurde noch einmal gut durchmischt. Ich war nur froh, dass ich den Platten nicht auf der Strecke hatte, denn sonst wäre der Wettkampf für mich zu Ende gewesen.



Zurück in der Wechselzone wurde das Rad abgestellt und es ging auf die Laufstrecke. Die Beine fühlen sich auf den ersten Metern wie Pudding an. Glücklicherweise ging der Rundkurs, der zweimal durchlaufen wurde, durch einen Park. So hatten wir immer wieder Abschnitte dabei, in denen wir durch Schatten laufen konnten.

Im Ziel wartete das Team. Es gab außerdem Obst und Wasser. Wir waren happy, dass alle Zwölf es ins Ziel geschafft haben. Denn ehrlich gesagt, war doch bei dem Einen oder Anderen die Vorbereitung nicht so verlaufen, wie es hätte sein sollen. Mit einer „Ironman-Zeit“ von 14:28:21 Stunden sind wir mit unserer Team-Leistung alle gut zufrieden.

FAZIT

Es hat viel Spaß gemacht sich mal wieder einer anderen Herausforderung zu stellen. Für Einsteiger oder wer mal rein schnuppern möchte ist dieser Triathlon optimal. Wer neugierig geworden ist und 2024 dabei sein möchte kann sich gerne bei Roger oder mir melden.

Hier noch ein paar Bilder:



Gehfußball

von Nicole Schneider

Die Zeit, sie rennt - und das, obwohl beim Gehfußball nur gehen gestattet ist.

JAHRESTAG

Am 18. September jährt sich bereits zum zweiten Mal der Beginn einer recht neuen wunderbaren Sportart. Das Bestehen unserer neuesten Sparte beim RSV: „Gehfußball“.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Dies Angebot richtet sich an alle Frauen und Männer ab 50 Jahren.

2. HESSEN-CUP

An eben diesem Wochenende fand in diesem Jahr der 2. Hessen-Cup auf der Sportanlage der Sportschule Grünberg statt. Der RSV Weyer sicherte sich einen der 20 begehrten Startplätze. Leider waren an eben diesem Wochenende so viele Mitspieler im Urlaub oder krank, dass wir die Gehfußballer vom VfL Eschhofen gefragt haben, ob sie nicht auch spielen möchten. Denn dort war ebenfalls keine Mannschaft zustande gekommen. Somit gingen wir mit vier Weyrer Spielern (Timo und Bubi Schumann, Andreas Bitsch und ich) und vier Eschhofener Spielern (Peter Schmidt, Peter Platzer, Maik Butzbach, Jens Wagner) an den Start. Auch an diesem Wochenende bei knapp unter 30 Grad Sonne.



In der Vorrunde fanden die Gruppenspiele mit je fünf Teams statt. Diese konnten wir als zweiplatzierte Mannschaft mit 9 Punkten, hinter dem SV Rot-Weiß Hadamar (12 Punkte) beenden:

- 2 : 0 RSV Weyer - SC Opel Rüsselsheim
- 1 : 4 FC Ostheim - RSV Weyer
- 0 : 3 RSV Weyer - SV Rot-Weiß Hadamar
- 1 : 3 SG Di/Na/Tro - RSV Weyer

Das Viertelfinale endete für die Mannschaften aus dem Kreis Limburg-Weilburg:

- 3 : 2 SV Rot-Weiß Hadamar - FSV Germania Fulda
- 2 : 0 SV Münster - RSV Weyer

Beim Spiel gegen die FSV Germania Fulda verloren wir im Elfmeter-Schießen.



Der RSV Weyer belegt beim 2. Hessen-Cup als SG Weyer/Eschhofen am Ende den **7. Platz**, nur drei Plätze hinter dem SV Rot-Weiß Hadamar. Hessenmeister wurde zum ersten Mal die Eintracht Frankfurt.

TRAININGSSPIEL

Ende September sind wir zu einem Trainingsspiel bei der SV Diez-Freindiez eingeladen. Auch dort wird seit einigen Monaten Gehfußball gespielt. Es freut mich, dass dann alle Urlauber zurück sind und wir mit zehn eigenen Spielern hinfahren werden. Hierüber werde ich im nächsten Report berichten.

TRAINING



Wir trainieren wöchentlich Freitags um 18 Uhr auf dem Kleinfeld oder im 16er. Schlechtes Wetter gibt es nicht, nur schlechte Kleidung. Bei Interesse oder für Fragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung.

Sportangebot

von Nicole Schneider

Wir haben ein vielseitiges Angebot im Verein um Sport zu treiben.
Hier ein kleiner Überblick:

- ▷ Eltern-Kind-Turnen Krabbelkäfer (1 1/2 bis 3 Jahre)
- ▷ Hüpfkiste (3 bis 5 Jahre)
- ▷ Fußball ab 4 Jahre (G- bis A-Jugend)
- ▷ RoadRunners (Leichtathletik; 6 bis 13 Jahre)
- ▷ BBP, Pilates & Co.
- ▷ Yoga
- ▷ Zumba®
- ▷ Zumba® Step
- ▷ Fitness
- ▷ Mädchenfußball
- ▷ Fußball Senioren, Alte Herren
- ▷ FC Herbstlaub
(Inklusionsfußball)
- ▷ Jedermänner-Gruppe
- ▷ Gehfußball (ab 50 Jahre)
- ▷ Deutsches Sportabzeichen
(auch für Menschen mit
Behinderung)
- ▷ (Nordic-)Walking Treff
- ▷ Wandern (mit Christoph Höhler)
- ▷ Triathlon

Die Ansprechpartner findet Ihr mit
Telefon-Nummern auf der Homepage
oder sprecht mich gerne an.

Senioren Immobilien

Aktiv im Alter

Seniorenrechtliche und behindertenfreundliche
Wohnungen in

- Limburg-Blumenrod
- Limburg-Innenstadt
- Hünfelden-Dauborn
- Niedernhausen
- Hadamar
- Villmar

Unser Wohnkonzept

„So viel Selbständigkeit wie möglich,
so viel Hilfe wie nötig“

provisionsfrei

- Betreutes Wohnen
- Aktives Wohnen
- Wohnen mit Service

Informieren Sie sich unverbindlich über
Kauf- und Mietmöglichkeiten in unseren
Seniorenresidenzen

Wir beraten Sie gerne!
Infotelefon: 06431 - 2198-0
www.senioren-immobilien.de





**WERBEN IM RSV REPORT
6 AUSGABEN / JAHR**

Anzeige klein: ca. 6 x 4,5 cm oder 4,5 x 6 cm = 90,00 € / Jahr

Anzeige mittel: ca. 6 x 9 cm oder 9 x 6 cm = 180,00 € / Jahr

Anzeige groß: ca. 12 x 9 cm oder 9 x 12 cm = 225,00 € / Jahr

Anzeige ganzseitig (nur hochkant): ca. 12 x 18 cm = 270,00 € / Jahr

Geht nicht - gibt's nicht

Von Nicole Schneider

Ich möchte in dieser Ausgabe über eine mutmachende Geschichte berichten.

Heribert ist 78 Jahre alt, lebt in Hadamar-Steinbach, war ein Fußballer mit Leidenschaft und hat vor vielen Jahren eine Urkunde für sein 600. Spiel in der Seniorenmannschaft von Obertiefenbach erhalten.

Vor etwa elf Jahren erlitt Heribert einen Schlaganfall, der dauerhafte Schäden hinterließ. Heribert ist halbseitig gelähmt und benötigt eine Gehhilfe oder einen Rollstuhl. Der Schlaganfall kam zu einem Zeitpunkt an dem er gerade dabei war sein 48. Sportabzeichen zu absolvieren. Daraus wurde leider nichts und der Traum vom 50. Sportabzeichen schien zu platzen.

Bei einer Veranstaltung beim TV Elz hielt ich in meiner Funktion als Sportabzeichen-Beauftragte im Landkreis ein Grußwort und legte meinen Schwerpunkt auf das Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung. Wolfgang Tannert wurde auf mich aufmerksam und fragt, ob sein Freund Heribert es auch noch machen könnte. Im Mai lernte ich dann Heribert kennen. Nach einem längeren Gespräch und einigen Übungen stellte sich heraus, dass zum Sporttreiben ein Rollstuhl benötigt wird. Ich gab Heribert Übungen auf, um für das Sportabzeichen zu trainieren.

Später erst erfuhr ich, dass bis zu dem Zeitpunkt, also elf Jahre lang, Heribert in seinen Rollstuhl geschoben wurde. Erst der Wille und das Ziel vor Augen, das Sportabzeichen zu schaffen hat ihn dazu motiviert, sich selbst ohne Hilfe im Rollstuhl fortzubewegen. Dies geht mit einem Fuß und wenn er langsam fährt auch mit der linken Hand.

Am 2. September trafen wir uns nach vier Monaten wieder. Das erste Mal wieder als Sportler auf dem Sportplatz. Als Disziplinen standen der 50 m Sprint, der Weitwurf mit dem Wurfball (200 g) und





der Zielwurf mit Sandsäckchen. Begleitet wurde Heribert von Freunden und seiner Familie. Zum Abschluss stand das Dauerrollstuhlfahren bevor. Mindestens 14 Minuten ohne Pause waren zu fahren. Wir haben Heribert alle begleitet, ihn mit Schirmen vor der Sonne geschützt und durch Gespräche über sein Lieblingsthema Fußball abgelenkt. Nach dem Erreichen der Zeit brach regelrechter Jubel aus. Heribert war sprachlos. Er hat es geschafft. Sein 48. Sportabzeichen.

Diese mutmachende Geschichte, bei der ich ein wichtiger Teil sein darf, war und ist auch für mich sehr emotional. Nachdem die NNP bereits zwei Mal über diese unglaublich schöne Geschichte von Heribert berichtet hat, möchte ich allen Mut machen, alte und neue Träume zu verwirklichen. Ein Handicap muss nicht heißen, dass Sport treiben nicht mehr möglich ist. Das Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung ist für mich eine Herzensangelegenheit. Haben Sie den Mut mich anzusprechen



Meine Geschichte mit Heribert wird weitergehen.



Ich habe ihm versprochen, dass wir gemeinsam seinen Weg zu seinem 50. Sportabzeichen gehen. In 2025, in dem Jahr in dem er 80 Jahre wird, soll es soweit sein. Heribert hat sein großes Ziel vor Augen, seinen Traum zu verwirklichen.

Arbeitseinsatz am Sportplatz

von Nicole Schneider

Unser Sportplatz ist über Weyer hinaus bekannt dafür, dass es ein sehr schöner Sportplatz ist.

Jeder kennt es von zuhause aus dem Garten. Es ist immer viel zu tun. So ist es auch auf dem Sportplatz. Die Arbeit erledigt sich nicht von alleine. So kommt es immer wieder zu Aufrufen zu einem Arbeitseinsatz. Oft kommen nur so viele Helfer, die man an einer Hand abzählen kann. Oft sind es Mitglieder aus dem Vorstand.

Für den 11. und 12. August gab es wieder einen Aufruf zum Arbeitseinsatz. Dieses Mal kamen Spieler der 1. und 2. Mannschaft und auch aus der Jugend dazu. Ich kann Euch sagen - so macht Arbeit Spaß.

Gemeinsam ist besser als Einsam, das gilt auch beim Arbeitseinsatz.

Die Termine werden über WhatsApp-Gruppen, der RSV App und über weitere Kanäle verbreitet. Wir freuen uns, wenn auch Ihr Leser mal dazu kommt. Es gibt mittags auch etwas zu Essen.



Mehr Bilder könnt Ihr auf der nächsten Seite sehen.

Bildergalerie

Arbeitseinsatz 12.08.2023



Save the Date

kommende Termine im Überblick

Wann	Uhrzeit	Was	Wo
01.10.2023	15:00 Uhr 15:00 Uhr	SG Merenberg : RSV II SV Niedernhausen : RSV	Merenberg Niedernhausen
03.10.2023	15:00 Uhr	FC Dorndorf : RSV	Dorndorf
04.10.2023	19:30 Uhr	RSV II : SV Wilsenroth	Sportplatz
08.10.2023	13:00 Uhr 15:00 Uhr	RSV II : RSV Dauborn RSV : TuS Hornau	Sportplatz
14.10.2023	14:00 Uhr 16:30 Uhr	RSV II : VfR 07 Limburg RSV : SV RW Hadamar	Sportplatz
22.10.2023	15:00 Uhr 15:00 Uhr	Lindenholzhausen : RSV II FC Burgsolms : RSV	Lindenholzhausen Solms
22.10.2023	17:00 Uhr	Nostalgieabend	Vereinsheim
29.10.2023	13:00 Uhr 15:00 Uhr	RSV II : SG Winkels RSV : SF BG Marburg	Sportplatz
05.11.2023	14:30 Uhr 14:30 Uhr	FSG Wirbelau : RSV II TSV Steinbach II : RSV	Wirbelau Haiger-Steinbach
12.11.2023	12:30 Uhr 14:30 Uhr	RSV II : FC Dorndorf II RSV : SC Waldgirmes II	Sportplatz
18.11.2023	13:00 Uhr 15:00 Uhr	RSV II : VFL Eschhofen RSV : FV Biebrich	Sportplatz
25.11.2023	15:00 Uhr	FV Breidenbach : RSV	Breidenbach
26.11.2023	15:00 Uhr	SG V/A/A : RSV II	Aumenau
03.12.2023	14:00 Uhr 16:00 Uhr	RSV : FC Dorndorf Jahresabschluss Fußball	Sportplatz Vereinsheim
16.12.2023	15:00 Uhr	Weihnachtsmarkt	Schulhof

Änderungen vorbehalten, die jeweils aktuellen Fußballtermine der RSV-Teams findet ihr unter www.fussball.de. Wenn ihr euch den Verein RSV Weyer als Favorit ablegt, seht ihr immer automatisch die nächsten 10 Spiele all unserer Mannschaften ...



Ankündigung Erste-Hilfe-Kurs

Von Nicole Schneider

Bereits zum dritten Mal werden wir für unsere Trainer und Übungsleiter einen Erste-Hilfe-Kurs vor Ort in unserem Vereinsheim anbieten.

Der Kurs wird am Samstag, 24. Februar 2024 ganztägig stattfinden.



Bitte merkt Euch den Termin schon mal vor. Bei Interesse gerne frühzeitig bei mir melden. Die Plätze sind begrenzt.

Becher GmbH & Co. KG
Holzhandlung
Im Gründchen 4
65520 Bad Camberg

Tel. 06434-9166-0
Fax: 06434-9166-30
email: badcamberg@becher.de
www.becher.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 7.00 - 18.00 Uhr
Samstag von 9.00 - 13.00 Uhr

Schnittholz
Platten
Türen
Parkett
Laminat
Baelemente



Konstruktionsholz
Lichtsysteme
Beschläge
Leimholz
Holz im Garten
Zuschnittservice



SIEBDRUCK &
WERBETECHNIK

G.A. Kettner GmbH
Graf-von-Zeppelin-Straße 10
56410 Montabaur

www.kettnergmbh-mt.de
Tel. 0 26 02 / 170 46
info@kettnergmbh-mt.de



- SIEBDRUCK
- DIGITALDRUCK
- FAHRZEUGBESCHRIFTUNG
- BESCHILDERUNGSSYSTEME

Inklusionsturnier in Köppern

Von Nicole Kohlhepp

Genau wie unser FC Herbstlaub feierte auch die Teutonia Köppern dieses Jahr ihr 10jähriges Bestehen ihrer Inklusions-Fußballmannschaft. Da wir mittlerweile eine gute Fußballfreundschaft pflegen, waren wir mit unserem Team zum Turnier am 02.09.2023 eingeladen.

Fast 150 Spieler und Spielerinnen in 12 Teams spielten in insgesamt 66 Spielen gegeneinander. Auch unser Team hatte insgesamt 11 Spiele bei Temperaturen um die 30 Grad. Aber das hielt keinen davon ab, alles zu geben. Die Freude über jedes geschossenen Tor war riesig und wurde natürlich ausgiebig bejubelt. Unser Ergebnis konnte sich durchaus sehen lassen, 4 Siege, 2 Remis, 5 Niederlagen und ein Torverhältnis von 23:19 waren ein tolle Leistung!!!

Eine ganz besondere Begegnung ist hier hervorzuheben:

Wir hatten an diesem Tag das große Glück gegen echte Weltmeister zu spielen und sie kennenzulernen. Die Damen- und Herrennationalmannschaft der Kleinwüchsigen war bei dem Turnier auch dabei. Das war Fußball der besonderen Art und absolute Spitzenklasse (siehe gesonderten Bericht).

In allen Spielen war ganz eindeutig zu sehen, um was es im Fußball eigentlich gehen soll: Spaß, Tore schießen, Respekt und FAIRPLAY. Anders als wie so oft mittlerweile auf den Sportplätzen zu sehen, wenn sich "Fußballer" vor Schmerzen schreiend auf dem Platz wälzen, nach der Karte für den Gegenspieler wundergeheilt aufstehen, war es bei diesen besonderen Spielen ganz anders. Sollte mal ein Spieler verletzt liegen, ist er tatsächlich verletzt und wird sogar auch von den Gegenspielern getröstet und in den Arm genommen, egal ob das Spiel weitergeht. Selbst Gegentore wurden bejubelt, wenn sie es aufgrund des Spielstandes verdient hatten, oder weil es einfach schöne Tore waren. Respekt dem Gegenüber entgegenbringen, ihn akzeptieren wie er ist in all seinen Besonderheiten, dass ist das Besondere am Inklusionsfußball. Beispielsweise, wenn der "Stürmer" eines Teams über die gesamte Spielzeit vor dem gegnerischen Tor STEHT und darauf wartet, dass

ihm der Ball vor die Füße rollt, damit er ein Tor schießen kann, alle Gegenspieler stehen bleiben, als es dann wirklich endlich mal soweit ist und dem "Stürmer" diesen Moment seines Tores gönnen. Mit Worten ist dieser Gänsehautmoment nicht zu beschreiben, als er dann das Tor schießt. Sicher ist es kein technisch hochklassischer Fußball, auch wer Taktik liebt wird hier enttäuscht sein, aber jeder der Spaß an ehrlichen Fußball hat, sollte sich auf jeden Fall einmal Inklusionsfußball anschauen.

Wir genießen jedes Mal jeden Augenblick!!!!



Gelungener respektabler Auftakt der neuen FSG Brechen/Weyer

Von Nicole Kohlhepp

Die Aufregung vor dem ersten Spiel der neu gegründeten Damenmannschaft der FSG Brechen/Weyer beim SV Seulberg war sowohl bei den Spielerinnen, Trainern und auch Zuschauern groß. Die bunt zusammengemischte Mannschaft aus jungen Damen, die an diesem Abend zu ihrem allerersten Fußballspiel, nach jahrelanger Pause oder Vereinswechsel auf dem Platz standen, ließen sich die Aufregung und Anspannung aber keinesfalls anmerken. Mit Anpfiff der Partie zeigte sich gleich Team- und Kampfgeist. Eine für alle und alle für einen passte hier zu 100 %. Kein Zweikampf wurde ausgelassen und auch das Zusammenspiel war beachtlich für das erste Spiel des Teams. Es ergaben sich gleich zu Beginn einige gute Torchancen, die der Fußball Gott oder Gott weiß wer verhinderte. Bei Trainern, Ersatzbank und Zuschauern wuchs die Begeisterung mit jeder Aktion, ob gewonnener Zweikampf, Angriffsversuch oder Torschuss.

Doch leider kam es, wie so oft im Fußball, das glücklichere Team des SV Seulberg ging in der 9. Minute in Führung, obwohl Nicole Roth in ihrem ersten Spiel als Torfrau eine absolut souveräne Leistung abliefert. Zwei weitere Gegentore in der 40. und gleich nach Halbzeit in der 53. Minute spiegelte nicht den tatsächlichen Spielverlauf wieder. Es war eine sehr gute Leistung des gesamten Teams, angefangen im Tor mit Nicole Roth, über die Abwehr mit einer starken kämpferischen Leistung von Anna Bitterer, Mariel Jäger und Franziska Wolaschka, zu einer mega Laufleistung von Zoe Kohlhepp und Alanis Schmitt bis zum Sturm mit Chiara Stillger und Sophia Ehrlich sowie Aimee Kelly, das sich auch nach drei Gegentreffern unbeeindruckt zeigte und weiter kämpfte. Ziel war es, dass mehr als verdiente erste Tor, nach gefühlten unzähligen vergebenen Torchancen zu machen.

Ganze 85 Minuten dauerte es, bis die Mannschaft der FSG endlich nach einem Tor von Sophia jubeln durfte. Doch was dann passierte vermochte im Vorfeld des Spiels keiner auch nur annähernd zu träumen. Im Zwei-Minuten-Takt, 85. und 87. Minute belohnten sich die

Mädels für ihre 90minütige starken Einsatz. Durch zwei Treffer von Chiara schafften sie tatsächlich innerhalb sechs Minuten den Ausgleich. Die Freude bei allen Mitgefahrene war nicht mehr zu bändigen.

Es bleibt nur den Hut zu ziehen, vor dem was da nach nur zwei Monaten Vorbereitung entstanden ist. Eine Mannschaft, die durch ein sehr engagiertes Trainerteam um Fabio Giarratana, Tobias Kratzheller und Hamudi sowie die Bereitschaft und Offenheit aller Spielerinnen zu einem echten Team zusammengewachsen ist. Das erste Spiel war in jeder Minute Werbung für den doch oft schlecht geredeten Frauenfußball.

Wer Lust hat, Teil dieses Teams zu werden, ist herzlich willkommen dabei zu sein. Trainingszeiten sind Montag und Mittwoch um 19 Uhr in Oberbrechen.



Samstag, 14.10.2023 - 16:00 Uhr B-Liga (Region)		
FSG Götzenhain / Offenthal (9)	↳ FSG Brechen/Weyer (9)	- :- >
Samstag, 21.10.2023 - 17:00 Uhr B-Liga (Region)		
FSG Brechen/Weyer (9)	↳ FC Kaichen (7)	- :- >
Samstag, 28.10.2023 - 18:00 Uhr B-Liga (Region)		
TUS Löhnberg (7) zg.	↳ FSG Brechen/Weyer (9)	Nichtantritt HEIM >
Samstag, 04.11.2023 - 17:00 Uhr B-Liga (Region)		
FSG Brechen/Weyer (9)	↳ FSG Niedermittlau/Lieblos/Neuses II (7)	- :- >
Samstag, 18.11.2023 - 15:00 Uhr B-Liga (Region)		
1. FFV Oberusel II (7)	↳ FSG Brechen/Weyer (9)	- :- >
Sonntag, 26.11.2023 - 17:00 Uhr B-Liga (Region)		
SG Egelsbach 2 (7)	↳ FSG Brechen/Weyer (9)	- :- >

LUST ZU TANZEN?

WERDE TEIL DER GEPLANTEN TANZABTEILUNG
DER TSG OBERBRECHEN
UND DES RSV WEYER!



ANGEBOTE IN VERSCHIEDENEN
ALTERSGRUPPEN FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE
VON 5 BIS 19 JAHREN

INTERESSE?

DANN MELDE DICH BEI JULIA MÜNDEL-TUMMA,
ELENA BARTHELMES, MADELEINE GERLACH, ODER
PER MAIL UNTER TURNEN@TSGOBERBRECHEN.DE



Außerdem: Dance Workout für Erwachsene, Start nach den Sommerferien

Weltmeister und Vize-Weltmeisterinnen der kleinwüchsigen Fußballer

Von Nicole Kohlhepp

Sportlich läuft nicht alles im deutschen Fußball schlecht. Wir sind seit August Weltmeister und Vize-Weltmeisterinnen... und keiner hat es mitgekriegt. Traurig aber wahr!!! Dass diese Weltmeisterschaften auch noch im eigenen Land gewonnen wurden, macht das Unwissen noch unfassbarer. Nach dem doch sehr ausbaufähig Abschneiden der Nationalmannschaften des DFB der Herren und Damen bei deren Weltmeisterschaften, sollte man sich von ganz oben im deutschen Fußball mal genauer überlegen, wo und in welchem Umfang die Gelder verteilt werden und wo es angebracht wäre!

Bei einem Inklusions-Fußballturnier in Köppern, die wie unser FC Herbstlaub ihr 10jähriges feierten, hatten wir die große Ehre echte Weltmeister und Vize-Weltmeisterinnen kennenzulernen. Ein Teil der Nationalmannschaften der deutschen Kleinwüchsigen nahmen an dem Turnier auch teil. Es war eine echte Augenweide für jeden Fußballfan, ihnen beim Spielen zuzuschauen. Mit Begeisterung, vor allem aber mit Bewunderung wurden die Spiele verfolgt. Verdienten, anerkennenden Applaus sowohl von Spielern und Spielerinnen, als auch von den Zuschauern war hier völlig angebracht. Fußballerisch war die Leistung teilweise auf sehr hohem Niveau. Natürlich kam man mit den Fußballern und Verantwortlichen auch ins Gespräch. Es waren "Stars zum Anfassen". Was wir da so erfahren haben ist eigentlich unfassbar:

Der DKS wiederum ist ein Arbeitskreis beim Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und Familien e.V. (BKMF). Die WORLD DWARF GAMES (WDG) sind die Weltmeisterschaften für Kleinwüchsige Menschen und fanden dieses Jahr in Köln und damit zum ersten Mal in Deutschland statt. Veranstalter der WDG war der BKMF in Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule und der Aktion Mensch als Hauptsponsor, als Teil vom BKMF war der DKS natürlich sehr stark im Kernteam des Organisationsteams vertreten. Obwohl die WDG eine finanziell stark geförderte Veranstaltung war, blieben den Sportler*innen Kosten wie Unterkunft und Anreise nicht erspart.



Die Kosten, um überhaupt bei der Nationalmannschaft mitspielen zu können, werden, bis auf einen sehr geringen Teil, ausschließlich von den Spielern und Spielerinnen selbst getragen. Die Anreise zu Turnieren (wie z.B. ein Turnier in Spanien) und Trainingslagern, Übernachtungen und Verpflegung, sowie Ausstattung müssen die Sportler selbst zahlen. Deswegen ist ein Treffen auch nicht so häufig möglich. In vier Jahren steht die Weltmeisterschaft in Australien an. Für die Sportler eine große finanzielle Hürde, um bei diesem Ereignis dabei sein zu können. Ein Sponsoring ist im Aufbau, braucht aber Zeit.

SPONSOREN WERDEN DRINGEND GESUCHT!!

Infos bei DKS (kleinwuchs-sport@bkmf.de)

Trainer Volker Becker: "Uns ist wichtig, den Gedanken der Inklusion als auch des sportlichen Messen auf hohem Niveau in Einklang zu bringen!" Eine sehr schöne Aussage, doch leider in Deutschland noch sehr ausbaufähig. Da die Spieler und Spielerinnen auch für ihre Trainingslager selbst aufkommen müssen, würden wir vom FC Herbstlaub die Teams gerne zu einem Trainingslager nach Weyer einladen. Um die Kosten so gering wie möglich zu halten, teilweise sind die Anreisen schon sehr weit, suchen wir Sponsoren und Spender, die uns helfen, den besonderen Weltmeistern und Weltmeisterinnen dies zu ermöglichen. Auch kleine Beträge helfen. Wir würden uns sehr freuen!!!

Kontakt: Nicole Kohlhepp

E-Mail: nicolekohlhepp79@gmail.com

Tel: 0163 / 9811741





HERZBERG

GETRÄNKE & MEHR

[WENIGSTENS]

DAS BIER IST SICHER.

LIEBER WEYERER,

**EGAL OB PARTY IM VEREINSHEIM ODER FUSSBALLABEND
MIT DEN JUNGS...**

HERZBERG BRINGT'S

Einfach Online bestellen: www.herzberg-getraenke.de

Herzberg Getränke GmbH & Co. KG | Boschstr. 5 | 35799 Merenberg | Tel. 06471 54 24 | info@herzberg-getraenke.de

GETRÄNKE MIT LIEFERSERVICE VERANSTALTUNGSSERVICE MIETSERVICE UVM.

Bambini Sportfest in Selters

Von Mona Ludwig



Am 08.09. fand in Selters wieder das seit vielen Jahren beliebte, auch von uns stets besuchte, Bambini-Sportfest für die kleinsten Leichtathletikkinder im Alter von 3 bis 7 Jahren statt. Für den RSV waren erstmals am Start Valena Lischke und Ian Neeb, sowie der schon mittlerweile „alte Hase“ Henri Simon. Die Kinder wurden zuerst in ihre Altersklassen eingeteilt, jedes Kind bekam einen farbigen Riegen-Button, und schon ging es los mit dem gemeinsamen Aufwärmen

(auch wenn so manches Kind meinte, es wäre schon genügend warm durch die Sonne). Danach wurden die einzelnen Disziplinen absolviert, wie z. B. ein 30-m-Hindernislauf, Zonen-Weitsprung und Ringe-/Heuler-Wurf.

Unsere drei Weyrer waren in ihren Gruppen immer vorne mit dabei und erzielten ganz tolle Leistungen. Auch bei dem anschließenden 3-min-

Lauf sahten sie ganz viele Brause-Strohhalme ab, die es nach jeder Runde einzusammeln ging. Wenn man bedenkt, dass es für Valena und Ian der erste Wettkampf war – Hut ab! Als Belohnung gab es für alle Kinder eine Urkunde und eine Medaille. Voller Stolz ging es nach Hause und mit Sicherheit sind wir beim nächsten Mal wieder mit dabei wenn es heißt:



Auf die Plätze, fertig, los!



Für Erfolge wird man vom Team belohnt. Für sportliches Verhalten von uns.



Kreissparkasse
Weilburg

Wahre Sportfreunde kämpfen nicht um jeden Preis, sondern um den "Fair-Play-Preis" der Sparkassen. Mit diesem zeichnen wir Sportler aus, die gezeigt haben, dass Einsatz und Ehrgeiz nicht auf Kosten anderer gehen müssen. www.kkk-weilburg.de



www.höpp.com

Untergasse 33a
65606 Villmar - Weyer

Fon: 06483 / 7836 - Fax: 6328
E-Mail: info@höpp.com

- ◆ Innenausbau
- ◆ Möbel und Einbauschränke
- ◆ Zimmertüren
- ◆ Fenster und Haustüren
in Holz, Kunststoff
und Aluminium
- ◆ Rollläden
- ◆ Insektenschutz
- ◆ Verglasungen
- ◆ Reparaturen
- ◆ Bestattungen

*...woll wissen,
was's geht!*



HK
Holz und Spanholz
werkstätten
Limburg, Weilburg

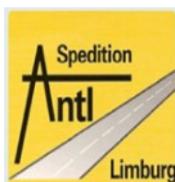
FERNSEHSERVICE GERHARD SCHMIDT

RADIO- & FERNSEHTECHNIKERMEISTER

Kastanienstraße 1 · 65606 Villmar/Weyer · Tel.: (06483) 1514
Fax: (06483) 7885



- Beratung
- Antennenbau
- Kundendienst
- Verkauf



Spedition Andreas Antl
Limburger Straße 76 | 65666 Limburg-Offheim
direkt an der A3/B8/B49 gelegen
Fon: +49(0)6431/9539-0 | Fax: +49(0)6431/9539-22
UStident: DE113248580
E-Mail: info@spedition-antl.de

Metzgerei & Partyservice Weimer | Inh. Christoph Lösch | Peter-Paul-Straße 44 | 65606 Villmar
Fax: 06482 - 1873 | E-Mail: info@metzgerei-weimer.de | www.metzgerei-weimer.de



Moderne Technologie in erfahrener Hand

Heizung - Kälte - Lüftung - Klima - Sanitär

Bad Camberg
Tel. 06434/204-0

Runkel-Ennerich
Tel. 06431/9900-0

Erfurt
Tel. 036204/541-0

Wir stellen ein:
Ingenieure, Techniker, Anlagenmechaniker, Kundendiensttechniker

www.klum.de

Die Gesundheitswelt informiert

Das Iliosakralgelenk

Laut statistischen Auswertungen der AOK im Jahr 2019 sind Rückenschmerzen mit 17,6% mit weitem Abstand die häufigste Ursache für das Verschreiben von krankengymnastischer Therapie.

Nicht selten betreffen diese Rückenschmerzen nicht nur die Wirbelsäule an sich, sondern haben im Iliosakralgelenk ihren Ursprung. Das ISG, oder auch SIG genannt, ist in der breiten Bevölkerungsmasse nicht wirklich bekannt, tritt jedoch bei Menschen auf, die vor allem eine einseitige Arbeits-, Alltags, oder Trainingsbelastung aufweisen.

Die Therapie von ISG- Beschwerden ist kein Hexenwerk, solltet ihr an Therapeuten und Trainer geraten, die sich mit diesem Beschwerdebild auskennen. In den meisten Fällen sollte ein aktiver Therapie- und Trainingsansatz gewählt werden, um diese meist muskulär bedingten Beschwerden zu beseitigen.

Leidet ihr an ISG- Beschwerden oder habt ihr von einem Arzt eures Vertrauens diesen Begriff an den Kopf geworfen bekommen, dann heißen wir euch in der Gesundheitswelt Villmar ganz herzlich willkommen und erarbeiten gemeinsam einen individuellen Trainingsplan.

Wir freuen uns auf euch,
liebe Grüße vom Gesundheitswelt Villmar - Team

Es grüßt ganz herzlich, *Euer Peter Köster*



gesundheitswelt – villmar
Unicastraße 11
65606 Villmar

Tel.: 06482 / 7780 640
info@gesundheitswelt-villmar.de

Fotos: www.gesundheitswelt-villmar.de



DACHDECKER ♦ GERÜSTBAU ♦ SPENGLERARBEITEN

TEL.06474-881948

Am Falkenstein 12 65606 Villmar

Hinweis/Aufruf in eigener Sache:

Seit diesem Jahr bekommt der RSV keine Informationen mehr über Ehejubiläen zur Verfügung gestellt. Von daher bitten wir darum, Ehejubiläen und / oder Daten der Eheschließung dem Vorstand mitzuteilen, da ansonsten keine besondere Würdigung und Gratulation seitens des RSV erfolgen kann.

Information bitte per E-Mail an: vorstand@rsvweyer.de.

FÜR MEHR FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN.

Der Fußball braucht dich! Werde Schiedsrichter*in. Bei Fragen melde dich bei:
Name: Roger Barthelmes
Telefonnummer: +493520163605
Mail: vorstand@rsvweyer.de

UNSERE AMATEURE. ECHTE PROFIS.

Der RSV gratuliert

Name	Geburtstag	Ereignis
Colin Ebel	03.10.2023	18.Geburtstag
Monika Krieger	08.10.2023	70.Geburtstag
Mario Gierden	12.10.2023	50.Geburtstag
Jan Ebel	12.10.2023	20.Geburtstag
Gisela Lehmann	14.10.2023	84.Geburtstag
Helmut Gros	16.10.2023	80.Geburtstag
Ursula Klement	17.10.2023	75.Geburtstag
Justin Pakula	17.10.2023	20.Geburtstag
Renate Wagner	22.10.2023	70.Geburtstag
Friedhelm Wagemann	25.10.2023	83.Geburtstag
Anneliese Kahlheber	27.10.2023	90.Geburtstag
Mathias Ziemer	07.11.2023	45.Geburtstag
Hans-Dieter Schumann	08.11.2023	60.Geburtstag
Halina Bomba	09.11.2023	70.Geburtstag
Jenny Klement	11.11.2023	50.Geburtstag
Carina Roth	11.11.2023	40.Geburtstag
Luca Schramm	16.11.2023	20.Geburtstag
Rosemarie Georg	16.11.2023	82.Geburtstag
Etienne Lintner	19.11.2023	18.Geburtstag
Lirim Orani	20.11.2023	25.Geburtstag
Rita Barthelmes	22.11.2023	45.Geburtstag
Falk Simon	23.11.2023	45.Geburtstag
Roger Barthelmes	25.11.2023	55.Geburtstag
Maria Neuber	30.11.2023	30.Geburtstag



Onlineshop



für Weyer



Hier geht's zum Onlineshop!



RSV 1918 Weyer e.V.

und die Strukturen

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender

Roger Barthelmes

06483/918652

2. Vorsitzender

Joachim Wirbelauer

06483/1314

1. Kassierer

Stefan Mick

06483/8050240

1. Schriftführer

Sascha Hepp

06483/918441

Vorstand

AL Fußball

Tobias Barthelmes

0157/73139325

AL Alte Herren Fußball

Manuel Weidl

0171/6449430

AL Leichtathletik

Mona Ludwig

06483/915726

Sportwartin

Nicole Schneider

0163/9021175

AL Jugend

Ralf Grohmann

0173/76896104

AL Instandhaltung

Martin Ludwig

0157/71414950

1. Pressewart

Roger Barthelmes

0177/7611027

2. Pressewart

Dominik Rühl

0176/41600426

2. Kassierer

Sandra Mick

0152/59160311

2. Schriftführer

Harald Gleissner

06483/6538

Wirtschaftsausschuss

Thomas Becker

0173/6569939

Christian Schmidt

0170/3258564





Carolinger
Hüttendorf & Café

Telefon 06483 91 96 720
Web carolinger.net
Wiesenstraße
65606 Villmar-Weyer

Wichtige Links & gut zu wissen

Informationen rund um den RSV Weyer

www.rsvweyer.de

Alles über den Fußball im Kreis Limburg-Weilburg

www.flw24.de

Unsere Ergebnisse und Tabellen findet Ihr hier

www.fußball.de

Und schließlich hat unsere Jugend auch eine eigene Homepage

www.jsgbrechenweyer.de

Neugierig auf eine neue Herausforderung

www.deutsches-sportabzeichen.de

Alles über Kids@RSV, Turnen und Fitness gibt es unter

www.rsvweyer.de

Fanshop für RSV und alle Weyerer

<https://rsvweyer.fan12.de>

Teamkleidung für unserer Jugendspieler

https://www.jako.de/de/team/jsg_brechen_weyer/

Zur RSV Homepage:



www.rsvweyer.de

