

Ausgabe Februar / März 2024

# RSV REPORT

## 3. Februar Große Kappensitzung

Beginn 17.11 Uhr Einlass 16.30 Uhr  
Vorverkauf 10,- €

Ort : Volkshalle Weyer

Veranstalter: Ortsvereinsring Weyer



Mit **JAN**  
**SCHRÖDEL**



Wissegiggl 

**RESTAURANT & EVENT-LOCATION**

DAS NATURNAHE WIRTSCHAUS IM HINTERTAUNUS



Jetzt  
unsere  
App  
laden!



Available on  
App Store

GET IT ON  
Google Play



Kersten Schmidt GbR

- Bauunternehmung
- Putz & Trockenbau
- Baustoffe & Transporte
- Ingenieurleistungen



Grüner Weg 14  
D-65611 Brechen  
T 0 64 83 - 80 53 88  
u 0 64 83 - 13 51  
Mobil: 01 71-53 04 557

# FERNSEHSERVICE GERHARD SCHMIDT

RADIO- & FERNSEHTECHNIKERMEISTER

Kastanienstraße 1 · 65606 Villmar/Weyer · Tel. (06483) 1514  
Fax: (06483) 7885



- **Beratung**
- **Antennenbau**
- **Kundendienst**
- **Verkauf**



**DEINE FREUNDE SIND YOUTUBER.  
ABER DIR FOLGEN SIE ALLE.**

DIE OPEL

# ENJOY MODELLE /

Wir beraten Sie gerne

Autohaus Erlemann GmbH & Co. KG, Weilburger Str. 30, 65606 Villmar, Tel. 0 64 82 / 47 77

Autohaus Limburg GmbH, Offheimer Weg 66, 65549 Limburg, Tel. 0 64 31 / 95 35 - 0



## Was steht wo

Der Vorsitzende hat das Wort	Seite 4
Mitglieder-Seite	Seite 6
RSV Weyer setzt auf Hans Mattersberger	Seite 8
F1 weiterhin in der Erfolgsspur	Seite 10
Weihnachtsmarkt	Seite 12
Zwei Helfer im Hintergrund werden 70	Seite 14
Gehfußball	Seite 16
Ankündigung Erste-Hilfe-Kurs	Seite 17
Termine	Seite 18
Spendenaufruf Trainingslager kleinwüchsige Fußballer	Seite 19
Nostalgieabend ein voller Erfolg	Seite 20
Besuch DFB Campus	Seite 22
Wandern mit Christoph Höhler	Seite 25
Sport im Überblick	Seite 26
Werben im RSV Report	Seite 28
Kindertanzen	Seite 30
Aus der Uralt-Klamottenkiste ...	Seite 32
Unsere neue Homepage wächst ...	Seite 34
Die Gesundheitswelt informiert	Seite 35
Der RSV gratuliert	Seite 37
Unser Weyrer Fanshop	Seite 38
Vorstand, Struktur und Impressum	Seite 39
Gut zu wissen & wichtige Links	Seite 40

### ERKLÄRUNG

Der „RSV Report“ ist die offizielle Vereinszeitschrift des **RSV 1918 Weyer e.V.** und erscheint zum 1. Wochentag jedes geraden Monats (Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember).

**Redaktion und Layout:** Roger Barthelmes, Nicole Schneider, Sascha Hepp

**Autoren dieser Ausgabe:** Roger Barthelmes, Sascha Hepp, Nicole Schneider, Hans Mick, Klaus Rudloff, Christoph Höhler, Julia Münkel

**Redaktionsbüro:** vorstand@rsvweyer.de, **Redaktionsschluss diese Ausgabe:** 20.01.2024

**RSV Homepage:** <https://www.rsvweyer.de>

**V.i.S.d.P.:** Roger Barthelmes (1. Vorsitzender)

Die jeweiligen Artikel stellen die Meinung der jeweiligen Verfasser dar. Überarbeitungen in inhaltlicher Form werden nicht vorgenommen. Die Fotos sind von privat, [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com), andernfalls ist eine Quelle benannt.



# Der Vorsitzende hat das Wort

Liebe RSVler, Weyrer, Leser,

der verspätete Wintereinbruch hat den Trainingsauftakt zur Rückrunde leicht verschoben, aber seit Ende Januar kann wieder trainiert werden. Die erste Mannschaft hat ein **enormes Testspielprogramm** vor sich, um sich für den Kampf um den Klassenerhalt in der Verbandsliga Mitte zu wappnen (siehe Termine auf Seite 30). Dieser kann aufgrund der bisher erzielten guten Ausgangslage aus eigener Kraft geschafft werden. Dabei unterstützen wird uns **Winterneuzugang** Fabio de Rinaldis, der von den A-Junioren des TSV Schott Mainz zu uns wechselt.

Darüber hinaus habe ich dem Team als Aufgabe mitgegeben, **das Kreispokalfinale zu erreichen** (Pfungstmontag in Wilsenroth). Dies könnte mit Siegen gegen die SG Nord (Viertelfinale) und gegen den Sieger aus SG Merenberg : RSV Würges (mögliches Halbfinale) drin sein, wenn wir uns nicht selbst im Weg stehen oder die Gegner unterschätzen. Im Sommer wird dann **der große Umbruch auf der Cheftrainer-Position** nach der ‚Ära Wissenbach/Naumann‘ folgen (siehe Bericht auf Seite 8).

Die zweite Mannschaft testet gegen Medenbach, Kirberg und Altendiez, bevor es auch hier ins Rennen um den Klassenerhalt geht. Nach der tollen Vorsaison hat uns die Verletzungsmisere zu Beginn der Saison außer Tritt gebracht und insgesamt ist die Kreisliga A auch deutlich stärker geworden. **Das letzte Spiel der Vorrunde wird am Sonntag, 25.02.2024 in ‚Hollesse‘ nachgeholt und ist richtungsweisend**, ob wir uns Richtung Mittelfeld orientieren können oder mit aller Kraft bis zum Saisonende gegen den Abstieg kämpfen müssen.

Am 14.01.2024 fand der seit langem geplante **‚Nostalgieabend‘** statt. Hierzu hatten wir alle Mitglieder geladen und wie erwartet kamen insbesondere die reiferen Jahrgänge zu Besuch und natürlich auch auf ihre Kosten. Rundum von unserem Küchen- und Thekenteam bewirtet, konnte bei historischen Fotos und Filmen in alten Erinnerungen geschwelgt werden (siehe auch gesonderter Bericht auf Seite 18/19).

Für das kommende Jahr stehen beim RSV **riesige Projekte** an. Geplant

ist zunächst die komplette Sanierung des Rasenplatzes, bevor alle Fenster und Türen (über 45 Jahre alt) ausgetauscht werden, gleichzeitig soll endlich das alte Flutlichthäuschen fertig renoviert werden. Dies erfordert **Investitionen im hohen fünfstelligen Bereich** und kann nur vorbehaltlich der Zusage entsprechender öffentlicher Förderungen und des Ausgangs der aktuellen Steuerprüfung angegangen werden.

Bis dahin befinden wir uns aber mitten in der Faschingskampagne und die **große Kappensitzung** steht am Samstag, 03.02.2024 bevor (Einlass 16:30 Uhr, Beginn 17:11 Uhr). Auch hier werden bei Aufbau, Durchführung und Aufräumen jede Menge Helfer gebraucht, meldet euch dafür kurz bei der federführenden Freiwilligen Feuerwehr oder kommt einfach runter, wir freuen uns über jede helfende Hand.

In diesem Sinne sportliche Grüße und HELAU

*Roger Barthelmes*, 1. Vorsitzender RSV 1918 Weyer e.V.

### **Interesse Schiedsrichter/-in für den RSV zu werden?**

Dann wende dich vertrauensvoll an unseren Abteilungsleiter Fußball  
Tobias Barthelmes, ☎ 0157 / 73139325



**FÜR MEHR FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN.**

Der Fußball braucht dich! Werde Schiedsrichter\*in. Bei Fragen melde dich bei:  
Name: Roger Barthelmes  
Telefonnummer: +491520163605  
Mail: vorstand@rsvweyer.de

UNSERE AMATEURE. ECHE PROFIS.



# Der RSV freut sich ...



- \* mit Javiera und Felix Schmidt  
zur Geburt von Tochter Filippa am 10.11.2023
- \* mit Janine und Mark Köhler  
zur Geburt von Tochter Sophia am 05.12.2023
- \* mit Lisa und Thomas Becker  
zur Geburt von Tochter Malou am 17.12.2023



## über neue Spieler, Sportler und Mitglieder:

Mohammad Humaydi,  
Carla und Tatjana Kuhlmann



Es werden die Daten veröffentlicht, die uns zwischen dem Erscheinen zweier Reports (bis zum jeweiligen Redaktionsschluss) bekannt werden.



**HERZBERG**

GETRÄNKE & MEHR

**[WENIGSTENS]**

**DAS BIER IST SICHER.**

**LIEBER WEYERER,**

**EGAL OB PARTY IM VEREINSHEIM ODER FUSSBALLABEND  
MIT DEN JUNGS...**

**HERZBERG BRINGT'S**

Einfach Online bestellen: [www.herzberg-getraenke.de](http://www.herzberg-getraenke.de)

Herzberg Getränke GmbH & Co. KG | Boschstr. 5 | 35799 Merenberg | Tel. 06471 54 24 | [info@herzberg-getraenke.de](mailto:info@herzberg-getraenke.de)

GETRÄNKE MIT LIEFERSERVICE VERANSTALTUNGSSERVICE MIETSERVICE UVM.

# RSV Weyer setzt auf Hans Mattersberger

von Roger Barthelmes

Bei den Planungen für die neue Saison hat sich der RSV Weyer für Hans Mattersberger als **neuen Chef-Coach der ersten Mannschaft** entschieden. Der gebürtige Österreicher steht seit Anfang 2022 beim RSV unter Vertrag und betreute bislang die zweite Mannschaft der Grün-Weißen. Mattersberger, der das Fußballspielen bei Union Raika Matri in Osttirol erlernte, wurde bereits mit 17 Jahren in die Seniorenmannschaft von Matri berufen und spielte dort jahrelang in der Landesliga, der damals **dritthöchsten Spielklasse Österreichs**.

Nach seinem Umzug nach Deutschland spielte er zunächst beim TuS Löhnberg, beim FSV Braunfels und beim TuS Laubus-Eschbach, bevor er 1992 seine Trainer-Karriere begann. Während seiner vielen Stationen als Spielertrainer bzw. Trainer in Dauborn, Waldernbach, Elkerhausen, Villmar, Kirberg/Ohren, Weilmünster/Laubus-Eschbach und Erbach erwarb er 1995 die **Trainer-B-Lizenz** in der Sportschule Grünberg.



In der Winterpause der Saison 21/22 übernahm er dann das Ruder beim RSV Weyer II und führte das Team in der letzten Saison auf einen **sensationellen dritten Platz** in der Kreisliga A. Gleichzeitig hat sich der 60-jährige Forstwirtschaftsmeister aus Villmar **nahtlos in das Senioren-Trainerteam** der Weilersberger mit Frank Wissenbach, Frank Naumann und Rainer Hetterich eingefügt und arbeitet bereits eng mit der sportlichen Leitung zusammen.

*Foto: RSV-Vorsitzender Roger Barthelmes befördert Hans Mattersberger per Handschlag zum Cheftrainer ab 01.07.2024.*

## Statement RSV Weyer:

„Wir haben ein paar sehr spannende Bewerbungen bekommen und möchten uns ausdrücklich bei allen Interessenten dafür bedanken.“



Unsere Wahl fiel aber letztendlich eindeutig auf Hans, der in den letzten beiden Jahren zu einem festen Bestandteil der RSV-Familie geworden ist. Er kennt den Verein mittlerweile sehr gut, ist in der Branche gut vernetzt und hat mehr als ausreichende Erfahrung, um das Anforderungsprofil zu erfüllen. Nach Abwägung aller Kriterien sind wir daher der Meinung, dass Hans genau der Richtige ist, um die Zukunft des Vereins in unserem Sinne mitzugestalten, außerdem ist er bei beiden Mannschaften anerkannt und beliebt. Bei der Entscheidungsfindung wurden auch verdiente RSV-Sportler sowie der scheidende Frank Wissenbach in die Beratungen einbezogen.“

### **Zur sportlichen Situation:**

Wir sind mit dem Verlauf der Vorrunde und dem bereits erfolgten Rückrundenstart sehr zufrieden und haben es absolut in der eigenen Hand, fünf oder mehr Mannschaften hinter uns zu lassen und damit frühzeitig den Klassenerhalt in der Verbandsliga zu sichern. Die Zusage von Hans Mattersberger gilt dennoch ligaunabhängig, so dass wir auf dieser wichtigen Position entsprechende Planungssicherheit haben. Außerdem wollen wir natürlich mit unserer jungen ambitionierten Mannschaft das Kreispokalfinale erreichen und in der nächsten Spielzeit einen weiteren Schritt nach vorne machen.

Nachdem die Chef-Trainer-Position jetzt offiziell besetzt wurde, laufen parallel die Planungen an, um den Trainer-Stab mit einem entsprechenden Co-Trainer und einem adäquaten Ersatz für die zweite Mannschaft zu komplettieren. Darüber hinaus sollen beide Mannschaften punktuell ergänzt und die Betreuungsteams aufgestockt werden.

Die Mannschaften des RSV wurden Anfang Januar bereits über die Trainer-Entscheidung informiert.

Sportliche Grüße

*Roger Barthelmes*, 1. Vorsitzender RSV 1918 Weyer e.V.

# Die F1 ist weiterhin in der Erfolgsspur

von Klaus Rudloff

Auch in der Saison 2023/24 spielt der Jahrgang 2015 wieder eine führende Rolle im Fußballkreis. Nach 2 Siegen und einem Remis in der Qualirunde wurde die F1 im Oktober in die Gruppe 1 (stark) mit 8 Mannschaften eingestuft. Beim ersten Heimspiel im November gegen den RSV Würges gelang uns nach zweimaligen Rückstand noch ein verdientes 2:2. Die restlichen Paarungen werden im neuen Jahr ausgetragen. Im November nahm die F1 noch an einem Hallenturnier des Kreisfußballausschusses in Obertiefenbach in der Georg-Leber-Halle teil (Bild unten). Mit 3 Siegen und einem Unentschieden waren wir die erfolgreichste Mannschaft in der Fair-Play-Wertung. Namhafte Teams wie der RW Hadamar und der VfB Aßlar wurden besiegt.



v.l. Max Köhler, Jonah Stahlmann, Marlon Heine, Oskar Hannappel  
h.l. Trainer Klaus Rudloff, Aziz Kaya, Paul Rings, Finn Hannappel, Hannes Gros, Can Kaya, Bastian Gutz, Trainer Harald Köhler  
es fehlen: Henri Keller, Fynn Kremer, Tim Ludwig, Josuha Tetzl, Matheo Misch

Im Moment stehen 15 Spieler im Kader der JSG, 6 Spieler aus Niederbrechen, 7 aus Oberbrechen und 2 aus Weyer. Trainiert wird in Oberbrechen bei der TSG, Mittwochs von 16.45 Uhr – 18.15 Uhr. In der Winterzeit trainieren wir in der Emstalhalle, Mittwochs von 16.45 Uhr – 18 Uhr. Zur Zeit liegt der Trainingschwerpunkt auf dem Positions- und dem Zusammenspiel. Die Trainingsbeteiligung der Kleinen ist hervorragend. Das Trainerteam besteht aus Klaus Rudloff, Harald Köhler und Cihan Kaya.

# A.HÖHLER

Heizung • Sanitär • Klima

Hof-Bergfried · 65611 Niederbrechen  
Mobil 01 57 - 71 48 30 85 · Fax 0 64 82 - 94 17 26

## SIEBDRUCK & WERBETECHNIK

G.A. Kettner GmbH  
Graf-von-Zeppelin-Straße 10  
56410 Montabaur

[www.kettnergmbh-mt.de](http://www.kettnergmbh-mt.de)  
Tel. 0 26 02 / 170 46  
info@kettnergmbh-mt.de



- SIEBDRUCK
- DIGITALDRUCK
- FAHRZEUGBESCHRIFTUNG
- BESCHILDERUNGSSYSTEME

# Blumeninsel

**Beate Königstein**

Frankfurter Straße 35  
65611 Brechen-Oberbrechen  
Telefon & Telefax: 0 64 83/12 39  
[www.blumeninsel-oberbrechen.de](http://www.blumeninsel-oberbrechen.de)

**Öffnungszeiten**

Montag-Freitag 09.00-12.30 Uhr  
15.00-18.00 Uhr  
Mittwoch 09.00-13.00 Uhr  
Samstag 08.00-13.00 Uhr

# 1. Weyrer Weihnachtsmarkt

von Nicole Schneider

Wir erinnern uns alle an eine Zeit zurück, die mit dem C-Wort uns geprägt hat. Das schöne daran waren aber auch die neuen Ideen. So kam es dazu, dass die Ortsvereine sich entschieden haben im Wechsel ein Weinfest und einen Weihnachtsmarkt zu veranstalten. Nachdem also 2022 wir das erste Weinfest hatten, folgte am 3. Advent 2023 der erste Weyrer Weihnachtsmarkt.



Noch heute komme ich ins Schwärmen, denn es war ein gelungenes Fest. Jeder Ortsverein hatte eine dekorierte Holzhütte und konnte verschiedene Köstlichkeiten anbieten. Kuchen, Waffeln, Bratwurst, Suppe, Glühwein, Marmelade und Schmalzbrote waren nur einige der Angebote. Für die Kleinen gab es eine Bastel- und Spielecke. Sehr schöne Holzarbeiten wurden ebenfalls angeboten; die Kirmesburschen hatten eine reich

gefüllte Tombola; der Chor hat gesungen und der Weihnachtsmann hat den Weg nach Weyer gefunden. Für Jung und Alt war etwas dabei und bei perfektem kaltem aber trockenem Wetter kamen viele Besucher.

Hier nun ein paar Bilder:





## Karl Gratzl und Horst Kirsch – Zwei Helfer im Hintergrund werden 70



Zwei auf die sich der RSV verlassen kann, wenn Hilfe benötigt wird, feiern im März jeweils ihren siebzigsten Geburtstag. Sie leisten beide wertvolle Arbeit für den RSV und zeigen vollen Einsatz, wenn es darum geht zu helfen und unsere schöne Vereinsanlage instand zu halten.



Unser Ehrenmitglied **Karl Gratzl** feiert am 19.03.2024 seinen 70. Geburtstag. Karl wurde in Weipert (= Vejprty), im heutigen Tschechien in der Nähe von Oberwiesenthal geboren und kam 1967 nach Weyer. Nach dem Besuch der Schule in Villmar startete er eine Lehre zum Feinblechner/Industriemechaniker bei der Höchst AG im Jahr 1969. Bis zum Rentenalter hat er im Anschluss sein komplettes Arbeitsleben immer im selben Betrieb gearbeitet.



Verheiratet ist Karl seit 1978 mit Frau Ursula und zusammen haben die beiden drei Kinder (Martin, Daniela und Mario).



Im RSV war Karl ebenfalls schon früh aktiv. Als Spieler der zweiten Mannschaft und später der Alten Herren war er für seine gekonnten Dribblings bekannt. Heute schnürt er noch manchmal seine Fußballschuhe und kickt mit seinen Söhnen bei Turnieren des FC Herbstlaub.

Privat verbringt der Familienmensch seine Zeit am liebsten mit langen Spaziergängen und Holz machen im Wald. Karl ist ein Vorbild an Hilfsbereitschaft und ist immer dort, wo Not am Mann ist. Damit ist er der ideale ehrenamtliche Helfer für

alles rund um den Platz (Instandhaltung und Pflege). Es muss von daher nicht erwähnt werden, dass er bei den Arbeitseinsätzen vorneweg geht. Als treuer Zuschauer ist er immer mit einem lustigen Spruch bei den Heimspielen des RSV anzutreffen.



Erst seit 2008 im RSV, aber dennoch immer zur Stelle, wenn es anzupacken und etwas zu helfen gibt, ist **Horst Kirsch**. Horst feiert am 12.03.2024 ebenfalls seinen 70. Geburtstag. Geboren und aufgewachsen im Hunsrück, absolvierte er nach Beendigung der Realschule in Traben-Trarbach 1969 eine Chemielaborantenlehre bei der Höchst AG. Nach Weiterbildung zum Chemotechniker und Erlangung der Fachhochschulreife schloss er 1987 sein Ingenieurstudium "Chemische Technologie" ab und arbeitet bis zum Ruhestand im Jahr 2017 in Höchst.

Nach seiner Hochzeit mit Ehefrau Karin erfolgte im Jahr 1985 der Umzug von Kelkheim nach Weyer. Zu seinen großen Leidenschaften zählen die Fotografie und das Reisen. Nach diversen Europa-Reisen mit Auto und Zelt zog und zieht es ihn für seine beeindruckenden Bilder seit 1998 in die Ferne. Seine Abenteuerreisen führten ihn teilweise zu den abgelegensten Orten der Erde (Kamtschatka, Vietnam, Mongolei, Namibia, Kenia, Tansania, Kongo, Madagaskar, USA - Westen und Alaska, Spitzbergen, Südgeorgien).



Für den RSV erledigt Horst neben allgemeinen Tätigkeiten diverse Schreinerarbeiten und ist ein treuer Helfer bei unseren Heimspielen am Grillstand.

Da bei Beiden in ihrem Wortschatz kein "Nein" vorkommt, kann man sie immer fragen oder um Hilfe bitten, und die Antwort bewegt sich zwischen "Wann soll ich das dann machen?" und „Wie soll ich das dann machen?". Es wird also quasi immer versucht und erledigt. So verwundert es nicht, dass sich die Beiden für die Allgemeinheit selbstverständlich auch noch in anderen Weyrer Vereinen engagieren.

Wir wünschen Karl und Horst alles Gute und viel Gesundheit zu ihren Jubeltagen.

***Im Namen des RSV-Vorstands, Sascha Hepp (1. Schriftführer)***

# Gehfußball

von Nicole Schneider

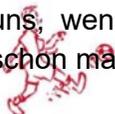
Aktuell gibt es quasi nichts neues zu berichten. Die frostigen Temperaturen lassen es kurzfristig leider oft nicht zu, dass wir trainieren können. Es gilt auf dem Kunstrasen bei Minusgraden ein Spielverbot.

Stattdessen machen wir einen Ausflug zum DFB-Campus (siehe separaten Bericht) oder gehen Kegeln. Ist halt ein tolles Team.



## FLUTLICHT-TURNIER BEIM RSV WEYER

Am 8. Juni 2024 werden wir bei uns auf dem Sportplatz ein Gehfußball-Turnier mit 10 bis 12 Mannschaften ausrichten. Anpfiff wird am frühen Abend sein. Einzelheiten werden noch bekannt gegeben. Wir freuen uns, wenn Ihr zum zuschauen kommt. Also den Termin am besten schon mal vormerken 😊



## MITSPIELERINNEN UND MITSPIELER GESUCHT

**Du hast keine Vorerfahrungen, aber mal Lust dabei zu sein?**

Kein Problem, dann wirst Du es in einem tollen Team lernen.

**Du hast früher mal Fußball gespielt?**

Klasse, dann komm' zurück auf den Platz.

**Teilnahme an Spielen/Turnieren?**

Kein Muss. Natürlich freuen wir uns über Unterstützung.

Es kann Jede/r ab 50 Jahre oder mit Handycap mitspielen.

**Training**

Wir trainieren Freitags um 18 Uhr auf dem Kleinfeld oder im 16er.

Schlechtes Wetter gibt es nicht, nur schlechte Kleidung.

Bei Interesse oder für Fragen sprich mich an: Tel. 0163 / 9021175

Viele Grüße Nicole und das Gehfußball-Team

# Ankündigung Erste-Hilfe-Kurs

von Nicole Schneider

Bereits zum dritten Mal bieten wir für unsere Trainer und Übungsleiter einen **Erste-Hilfe-Kurs** vor Ort in unserem Vereinsheim an:

Datum:	24. Februar 2024
Ort:	Vereinsheim RSV Weyer
Uhrzeit:	8.30 bis 16.30 Uhr
Übungsleitung:	Deutsches Rotes Kreuz, Oberlahn
Zielgruppe:	Alle Übungsleiter, Trainer und Ersthelfende
Anmeldeschluss:	10. Februar 2024

Wie funktioniert die stabile Seitenlage? Wie versorgt man offene Wunden? Und in welchem Rhythmus erfolgt die Herzdruckmassage? Falls Ihr diese Fragen gar nicht oder nur ungefähr beantworten könnt, ist es Zeit für einen Erste-Hilfe-Kurs!

Ihr erlernt mit einfachsten Handgriffen, wie man Menschenleben rettet, wie Ihr in Notsituationen besonnen und ruhig bleibt und den eigenen Fähigkeiten vertraut.

Folgende Kursinhalte erwarten Euch:

- ◇ Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- ◇ Helfen bei Unfällen
- ◇ Wundversorgung
- ◇ Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen
- ◇ Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden
- ◇ Verätzungen und Vergiftungen
- ◇ Lebensrettende Sofortmaßnahmen - stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- ◇ Zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten



Es handelt sich hierbei um einen zertifizierten Erste-Hilfe-Kurs. In diesem Training werdet Ihr auf alle (Not-) Fälle vorbereitet.

## ANMELDUNG

Nicole Schneider, Sportwartin RSV Weyer  
sportwart@rsvweyer.de, ☎ 0163 / 9021175

# Save the Date

## kommende Termine im Überblick

Wann	Uhrzeit	Was	Wo
01.02.2024	19:00 Uhr	SG Selters : RSV	Oberselters
03.02.2024	13:00 Uhr	U19 SV Wehen : RSV	Wehen Halberg
<b>03.02.2024</b>	<b>17:11 Uhr</b>	<b>Große Kappensitzung</b>	<b>Volkshalle</b>
06.02.2024	19:30 Uhr	RSV : Wallrabenstein	Sportplatz
10.02.2024	13:00 Uhr	RSV II : TuS Medenbach	Sportplatz
10.02.2024	15:00 Uhr	RSV : SV Mengerskirchen	Sportplatz
14.02.2024	19:30 Uhr	RSV : TuS Dietkirchen	Sportplatz
15.02.2024	19:30 Uhr	RSV II : SG Kirberg/Ohren	Sportplatz
18.02.2024	13:00 Uhr	RSV II : VfL Altendiez	Sportplatz
18.02.2024	15:00 Uhr	RSV : Germania Wiesbaden	Sportplatz
<b>24.02.2024</b>	<b>9:00 Uhr</b>	<b>Erste-Hilfe Kurs</b>	<b>Vereinsheim</b>
25.02.2024	14:30 Uhr	FC Waldbrunn : RSV	Ellar
25.02.2024	15:00 Uhr	TuS Lindenhzhnsn : RSV II	Lindenholzhausen

Änderungen vorbehalten, die jeweils aktuellen Fußballtermine der RSV-Teams findet ihr unter [www.fussball.de](http://www.fussball.de).

Wenn ihr euch den Verein RSV Weyer als Favorit ablegt, seht ihr immer automatisch die nächsten zehn Spiele all unserer Mannschaften ...

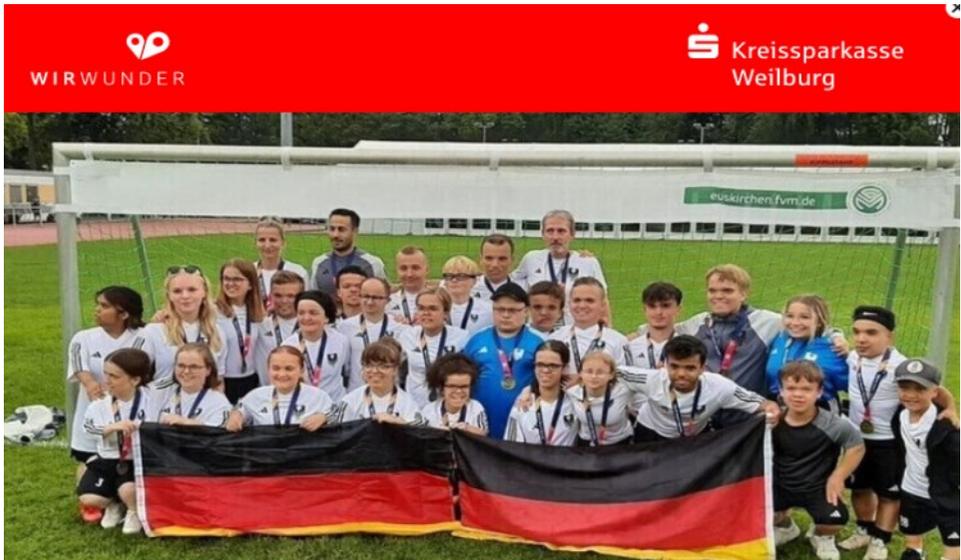
QR-Code zu fussball.de



# Wir sammeln weiter ...

## Herbstlaub sammelt Spenden für Weltmeister und Vize-Weltmeisterinnen der kleinwüchsigen Fußballer

Von Roger Barthelmes



  
WIRWUNDER

 Kreissparkasse  
Weilburg

### Trainingslager für kleinwüchsige Fußball- WeltmeisterInnen

<https://www.wir>

Kopieren



RSV 1918 Weyer e.V. für FC Herbstlaub

Der RSV Weyer möchte zusammen mit seiner Inklusions-Fußballabteilung FC Herbstlaub den kleinwüchsigen deutschen Fußballweltmeistern und Vize-Weltmeisterinnen ein Trainingslager spendieren, damit die SpielerInnen das nicht selbst finanzieren müssen.

In Kooperation mit  
 **betterplace**

Lese hier die komplette Story:

<https://www.wirwunder.de/projects/129559?wirwunder=177>

<https://www.betterplace.org/de/projects/129559>

Allen bisherigen Spendern sagen wir bereits heute vielen Dank  
und merkt euch bitte **Samstag, 22.06.2024** vor,  
wenn die WeltmeisterInnen bei uns in Weyer vorspielen.

# Nostalgieabend - ein voller Erfolg

von Nicole Schneider, Sascha Hepp

Am Sonntag, dem 14.01.2024, war es endlich so weit. Der lang ersehnte und aus dem Jahr 2023 verschobene „Nostalgie-Abend“ des RSV sollte im Vereinsheim am Weilersberg auf ein möglichst zahlreiches Publikum treffen. So waren das Vorstandsteam um den 1. Vorsitzenden Roger Barthelmes mehr als gespannt, wer denn den Weg zu dieser erstmalig durchgeführten Veranstaltung finden würde. Schließlich sollte allen älteren Mitgliedern ja auch einiges geboten werden.

Aus mehreren Tausend Bildern wurde ein buntes Sammelsurium ausgewählt und mehrere Videofilme (u.a. vom 50-jährigen Jubiläum aus dem Jahr 1968) parallel auf zwei Leinwänden vorgeführt, die die Dorf- und Vereinsgeschichte des RSV im 20. Jahrhundert prägten. Zusätzlich konnte man im zweiten Gasträum in der Papierchronik des RSV stöbern oder am dort installierten Fernseher eine weitere Bildershow anschauen.

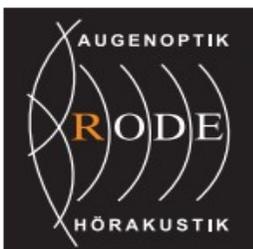
Was dann tatsächlich an diesem frühen Abend an Mitgliedern und teilweise auch Nichtmitgliedern einfand, war für alle eine äußerst positive Überraschung. 64 Teilnehmer im Alter von 43 bis 88 Jahren trafen (teilweise schon weit vor dem geplanten Beginn um 17 Uhr) ein, um sich die besten Plätze zu sichern.

Nachdem der Vorsitzende die Gäste begrüßt und den Ablauf dargestellt hatte, konnte es auch schon mit der Präsentation losgehen. Nicht jedoch bevor die Getränke und kalten Platten auf den Tischen verteilt worden waren.

Der kurzweilige Abend selbst erreichte immer wieder einige Höhepunkte, wenn die anwesenden Gäste sich und/oder Zeitgenossen auf der Leinwand in der Vergangenheit wieder erkannten oder auch einfach nur sahen.

Am Ende freute sich das anwesende Vorstandsteam zusammen mit den Gästen über einen

**20 JAHRE**  
IHR PARTNER  
IN SACHEN GUTES  
SEHEN UND HÖREN  
IN VILLMAR!



Struther Weg 2 · 65606 Villmar

Augenoptik:  
Tel.: 06482 - 607007  
[www.rode-optik.de](http://www.rode-optik.de)

Hörakustik:  
Tel.: 06482 - 607008  
[www.akustik-rote.de](http://www.akustik-rote.de)

rundum gelungenen 2,5-stündigen Abend, der nach einer Wiederholung im kommenden Jahr schreit.

Das deckt sich mit der Anregung aus dem Publikum so etwas auf jeden Fall wieder einmal zu machen, dieses Mal aber mit der nächsten Generation („Mittelalter“).



### Hier noch einige Original-Kommentare einiger Teilnehmer:

**Ingrid Hepp:** Gelungener Abend, von Anfang bis Ende.

**Wolfgang Stockmann:** Toller Abend, toll organisiert mit Schnittchen und Getränken, „schöner Altennachmittag“.

**Margit Erlemann:** Augen tun weh, vom vielen gucken.

**Natalie Kahlheber-Hepp:** Sehr interessant, viele Nachkommen und Familienangehörige sehen ähnlich aus. Beispiel Helmut Gros und Neffe Sascha.

**Annemarie Jung:** toller Rückblick, man wurde in die Jugend zurück-versetzt.

**Ursel Klement:** war mal etwas für die „Alten“, weil man auch viele gekannt hat.

**Hans Mick:** Nach 30 Jahren den Film zum 50-jährigen Jubiläum wieder mal zu sehen, war toll.

**Hanne Ebel:** Schön unsere Generation mal wieder alle zu sehen (wenn auch nur auf Bildern).

**Gerhard Hepp** (mit einem Lachen Im Gesicht): Es war so toll, in 50 Jahren kommen wir wieder.

# Besuch auf dem DFB-Campus

von Nicole Schneider

Leidenschaft Fußball, egal ob am TV, am Spielfeldrand oder auf dem Platz. Dies hat irgendwie auch immer mit dem DFB zu tun.



Wie wir in den Medien die letzten Jahre mitbekommen haben, hat der DFB auf der ehemaligen Pferderennbahn in Frankfurt sich ein Campus gebaut. Dieser wurde in 2022 fertiggestellt. Erstmals betreibt der DFB eine eigene Sportinfrastruktur. Verwaltung, Sport und Wissenschaft befinden sich unter einem Dach. Das

Gebäude ist 307 Meter lang. Eine beeindruckende Fußballhalle, ein Athletenhaus, eine Futsal-/Eventhalle, dreieinhalb Naturrasenplätze und vieles weitere ist dort unter einem Dach zusammengefasst.

Auch wenn offizielle Führungen noch nicht angeboten werden, so war es durch den guten Kontakt zum DFB möglich, eine Führung über den DFB-Campus zu bekommen. So kam es, dass am 10. Januar 2024 die Gehfußballer einen Ausflug nach Frankfurt machten. Dazu wurden ebenfalls befreundete Mannschaften von mir mit eingeladen.

Es ist schon sehr imposant, was dort entstanden ist. Der erste Wow-Effekt kam bereits im Eingangsbereich auf.



Zuerst bekamen wir den (nicht beheizten) Innen-Fußballplatz gezeigt. Hier könnten internationale Spiele auf Kunstrasen ausgerichtet werden, da dieser den Vorgaben entspricht. Die Profis nutzen diesen Platz leider zu selten.

Weiter ging es in die eigene Futsalhalle, die uns beeindruckt hat. Futsal ist die internationale Hallenfußballvariante der Fifa. Von dort gingen wir den Boulevard entlang, an den 33 Athletenzimmern vorbei zu den kleinen und großen Schulungsräumen. Durch Glastüren wird Transparenz und der Campus als Ort der Begegnungsstätte symbolisiert. Durch die große Fensterfront kamen wir auf die Terrasse.

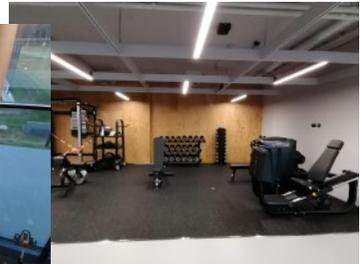


Hier waren die 3 1/2 Außenplätze zu sehen. Wir wurden jedoch von dem phantastischen Skyline-Blick abgelenkt.

Der Umkleide-, medizinische- und wissenschaftliche Bereich war nicht zugänglich. Dies ist verständlich.

Dafür haben wir den Cardio- und Fitnessbereich besichtigen können.

Da hatten wir schon so viele Eindrücke bekommen und man fragte sich, was könnte jetzt noch fehlen.... ?



Am anderen Ende des 307 Meter langen Gebäudes waren die Mythos-Galerie und der DFB-Presserraum zu besichtigen.

Mythos-Galerie — was verbirgt sich dahinter?



Neben der Deutschen Fußballgeschichte waren z.B. auch „unsere“ Pokale in den Vitrinen zu besichtigen.

Mit den Fotos dazu geht es auf der nächsten Seite weiter.



Zu sehen sind auf den Bildern: Die Trophäe des Deutschen Meisters (1903-1944), DFB-Pokal der Frauen, DFB-Pokal der Herren, WM-Pokal der Damen und der WM-Pokal der Herren.

Weiter ging es in den Presseraum. Hier hatten wir die Möglichkeit ein Statement abzugeben.



*„Für Sie an den Mikrophonen: Nicole Schneider, Bubi Schumann, Erol Lintner und Roger Barthelmes“ ☺*



Einen Einblick in den DFB-Campus zu bekommen, war die Reise aus Weyer nach Frankfurt wert. Das Fazit von allen Teilnehmern war, dass es sich definitiv gelohnt hat und es wirklich beeindruckend war .

Beim anschließenden Besuch in der Frankfurter Apfelweinkneipe „Seppche“ wurde noch lange gefachsimpelt.

# Wandern mit Christoph Höhler

von Christoph Höhler

Hallo an alle RSVler,  
ich möchte mich mal kurz als Wanderwart vorstellen.

Mein Name ist Christoph Höhler aus Villmar und ich biete in unregelmäßigen Abständen Wandertouren an, diese sind in der Regel immer freitags ab 14.00 Uhr.

**Becher GmbH & Co. KG**  
Holzhandlung  
Im Gründchen 4  
65520 Bad Camberg

Tel. 06434-9166-0  
Fax: 06434-9166-30  
email: badcamberg@becher.de  
www.becher.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag von 7.00 - 18.00 Uhr  
Samstag von 9.00 - 13.00 Uhr

<p><b>Schnittholz</b> Platten Türen Parkett Laminat Baulemente</p>	<p><b>Konstruktionsholz</b> Lichtsysteme Beschläge Leimholz Holz im Garten Zuschnittservice</p>
--	---





Dazu gehören kleinere Touren bis max.10 km in der nahen Umgebung sowie alle acht Wochen sonntags größere Touren zwischen 12 und 18 km im Taunus, Westerwald, Wispertal und Rheingau.

Da ich es nicht immer schaffe, die Wanderungen rechtzeitig im RSV-Report zu veröffentlichen, bitte ich alle Interessierten, auch den Villmarer Boten und die Villmarer Zeitung zu lesen. ([www.villmarer-zeitung.de](http://www.villmarer-zeitung.de)).

Dort findet man immer alle aktuellen Informationen und ich bin natürlich auch unter der Handynummer 0160/2364706 zu er-reichen.

Die nächsten Touren sind geplant am 25.02.2024 - eine ca.15,5 km lange Tour im Taunus mit Einkehr - und dann evtl. am 08.03.2024 eine kleinere Tour, das Ziel wird noch bekannt gegeben.

Viele Grüße

Christoph Höhler  
[www.villmarer-zeitung.de](http://www.villmarer-zeitung.de)  
0160/2364706

## Salon Dielmann

Brühlstrasse 18  
65606 Villmar-Weyer

T 06483/6734

Öffnungszeiten:

Di. 9.<sup>00</sup> - 13.<sup>00</sup>

Mi. und Do. 9.<sup>00</sup> - 13.<sup>00</sup> + 15.<sup>00</sup> - 19.<sup>00</sup>

Fr. und Sa. 9.<sup>00</sup> - 14.<sup>00</sup>



# Sportangebot

von Nicole Schneider

Wir haben ein vielseitiges Angebot im Verein um Sport zu treiben.  
Hier ein kleiner Überblick:

- ▷ Eltern-Kind-Turnen Krabbelkäfer (1 1/2 bis 3 Jahre)
- ▷ Hüpfkiste (3 bis 5 Jahre)
- ▷ Kindertanzen (3 bis 6 Jahre)
- ▷ Fußball ab 4 Jahre (G- bis A-Jugend)
- ▷ RoadRunners (Leichtathletik; 6 bis 13 Jahre)
- ▷ BBP, Pilates & Co.
- ▷ Yoga
- ▷ Zumba®
- ▷ Zumba® Step
- ▷ Fitness
- ▷ Mädchenfußball
- ▷ Fußball Senioren, Alte Herren
- ▷ FC Herbstlaub (Inklusionsfußball)
- ▷ Seniorensportgruppe
- ▷ Gehfußball (ab 50 Jahre)
- ▷ Deutsches Sportabzeichen (auch für Menschen mit Behinderung)
- ▷ (Nordic-)Walking Treff
- ▷ Wandern (mit Christoph Höhler)
- ▷ Triathlon

Der Spezialist für Ihr Zuhause!

**HOLZBAU  
HÖHLER**  
GmbH & Co. KG  
Zimmerei & Bedachungen

www.holzbau-hoehler.de

Holzbau Höhler GmbH & Co KG  
Hof-Bergfried  
65611 Brechen

Mobil 0 160. 91 70 84 83  
Fax 0 64 82, 94 17 26

Energetische Sanierung  
Carport | Bedachungen  
Sanierung | Anbau  
Fassaden | Balkone  
Dachstuhl | Dachaufstockung

Die Ansprechpartner findet Ihr mit Telefon-Nummern auf der Homepage oder sprecht mich gerne an.



**STEUER** ■ **RECHTSBERATUNG**  
**andreas rosbach**

STEUERBERATER | RECHTSANWALT | FACHANWALT FÜR STEUERRECHT

**ABR AGRAR** ■ **BUCHFÜHRUNG**  
**ROSBACH GmbH**

STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT | LANDWIRTSCHAFTLICHE BÜCHSTELLE

Struther Weg 12 | 65606 Villmar  
FON 06482 949 518 0 | [www.kanzlei-rosbach.de](http://www.kanzlei-rosbach.de)



**ANDERE SAMMELN PUNKTE,  
DU SELBSTBEWUSSTSEIN.**



**Klum GmbH**

**Moderne Technologie in erfahrener Hand**

Heizung - Kälte - Lüftung - Klima - Sanitär

Bad Camberg  
Tel. 06434/204-0

Runkel-Ennerich  
Tel. 06431/9900-0

Erfurt  
Tel. 036204/541-0

Wir stellen ein:

Ingenieure, Techniker, Anlagenmechaniker, Kundendiensttechniker

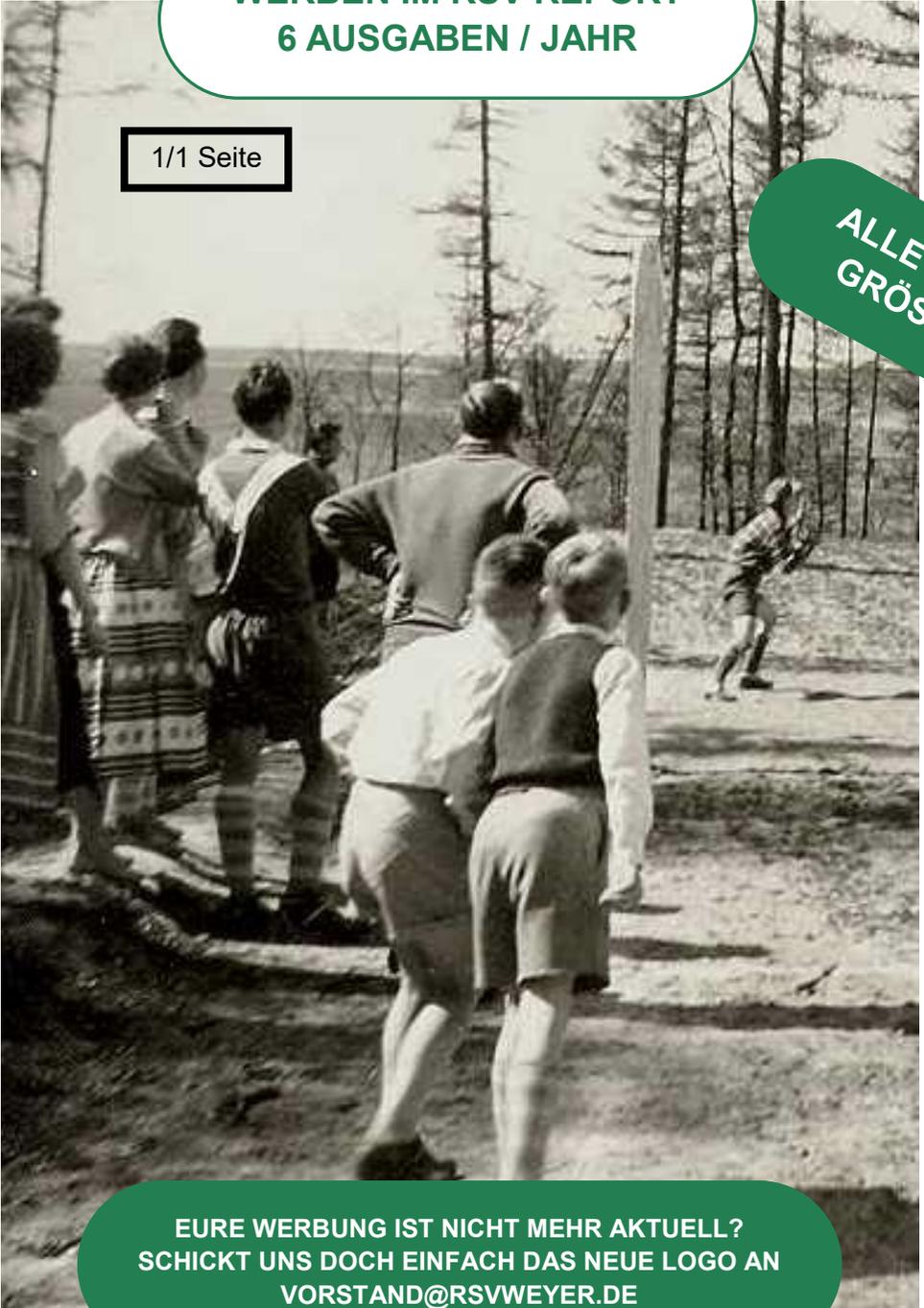
[www.klum.de](http://www.klum.de)

**WERBEN IM RSV REPORT  
6 AUSGABEN / JAHR**

1/1 Seite

**ALLE ANZEIGEN  
GRÖßER**

**EURE WERBUNG IST NICHT MEHR AKTUELL?  
SCHICKT UNS DOCH EINFACH DAS NEUE LOGO AN  
VORSTAND@RSVWEYER.DE**





**WIRTSCHAFTLICHEN AB 2024  
ALS ZUVOR**



**WERBEN IM RSV REPORT  
6 AUSGABEN / JAHR**

**Unsere neuen Tarife ab 2024:**

1/4 Seite: 150,00 € / Jahr, 1/2 Seite: 200,00 € /Jahr,  
3/4 Seite: 250,00 € / Jahr, 1/1 Seite: 300,00 € / Jahr

# LUST ZU TANZEN?

WERDE TEIL DER GEPLANTEN TANZABTEILUNG  
DER TSG OBERBRECHEN  
UND DES RSV WEYER!



**KINDER 3 BIS 6 JAHRE - AB DEM 21.02.2024**  
MITTWOCHS, 16.00 - 17.00 UHR  
VOLKSHALLE WEYER

**KINDER 7 BIS 9 JAHRE - AB DEM 22.02.2024**  
DONNERSTAGS, 16.45 - 17.45 UHR  
EMSTALHALLE OBERBRECHEN

PER MAIL UNTER [TURNEN@TSGOBERBRECHEN.DE](mailto:TURNEN@TSGOBERBRECHEN.DE)

# Kindertanzen

von Julia Münkkel

Hallo liebe Eltern, hallo liebe Kinder,

im letzten RSV Report haben wir euch bereits von der Kindertanzgruppe 3-6 Jahre berichtet. Die Kinder lernen hier, auf leichte und spielerische Weise, ihre ersten Tänze und Bewegungen auf Kinderlieder kennen und bekommen den Spaß an Bewegung vermittelt.

Neben dieser Tanzgruppe wird seit den letzten Sommerferien auch für die Altersklasse 7-9 Jahre das Tanzen angeboten. Die Übungsstunde beginnt mit einer gemeinsamen Begrüßung und Aufwärmspielen. Dann werden erste Tanzschritte zu Liedern eingeübt, zwischendurch darf das Spielen natürlich nicht fehlen!

Nach Rosenmontag legen beide Gruppen eine kleine Verschnaufpause ein und starten wieder mit dem Training in der KW 08.

Beide Gruppen sind eine Kooperation des RSV Weyer und der TSG Oberbrechen und freuen sich schon auf ihre ersten Auftritte bei den Kinderfaschingsveranstaltungen in Weyer und Oberbrechen.

Bei Interesse einfach vorbeikommen, wir freuen uns auf Euch!

## ***Kinder 3-6 Jahre***

Ansprechpartner Sabrina  
Bacher & Christina Martin

mittwochs von  
16:00 – 17:00 Uhr  
Volkshalle Weyer

Trainingsstart nach  
Rosenmontag **21.02.2024**

## ***Kinder 7-9 Jahre***

Ansprechpartner Vanessa  
Heun & Jule Zimmermann  
donnerstags von  
16:45 – 17:45 Uhr  
Emstalhalle Oberbrechen /  
Brecher Stubb

Trainingsstart nach  
Rosenmontag **22.02.2024**



# Aus der Uralt-Klamottenkiste ... aber passend zu Fasching

von Hans Mick

Nun hat auch die A-Klasse Limburg ihren Skandal

## Weyer verliert möglicherweise alle bisher erzielten Rückrundenpunkte

**Unerlaubte Trikotwerbung beschäftigt Rechtsausschuß**

Auch die Fußball-A-Klasse Limburg hat nun ihren Skandal. Dem RSV Weyer sollen sämtliche in der Rückrunde erworbenen Punkte vom Rechtsausschuß unter Vorsitz von Hans Kindermann aberkannt werden. Diese Meldung tik-kerte kurz vor Redaktionsschluß über die Fernschreiber. Stolpersteine für die Weyerer Fußballer sind die kürzlich der Öffentlichkeit präsentierten Trikots mit der unerlaubt großen Werbeaufschrift „Jagdkorn“. Unser Bild zeigt Otto-Walter Eißmann (links) und Udo Wicker bei der Vorstellung ...



Eingeweihte sehen allerdings noch einen tieferen Grund für den Punkt- abzug. Nach Zusammenlegung der Kreise Limburg und Oberlahn will man unbedingt einen Verein aus dem Limburger Raum den Meisterschaftskranz umhängen. Bekanntlich führt auch in der A-Klasse Oberlahn/Wetzlar eine Oberlahnelf die Tabelle an: Laubuseschbach – „die U-Bootelf“ als Senkrechtstarter. Zwei Titelträger aus dem Weilburger Land“ aber wären von gewissen Leuten einfach nicht zu verkräften.

In Weyer wird diese Nachricht freilich wie eine Bombe einschlagen. Dieser Tage noch strotzte RSV-Schatzmeister Egon Barthelmes noch vor Optimismus betreffs der Trikotwerbung. Sogar eine Namensänderung von „RSV“ in „Jagdkorn“ stand ernsthaft zur Debatte. „Wir könnten diese Geldspritze gut gebrauchen, zumal die Abgaben an Villmar-City immer höher werden“, resümiert Barthelmes. Recht unwirsche Töne gab dagegen RSV-Trainer Bringfried Schneider von sich. „Da heißt es so schön in dem Lied der Schön-Neuberger-Sängerknaben, Fußball sei unser Leben, und da besitzen Widu Mathon, Ede Hepp sowie Otto-Walter Eißmann die Unverfrorenheit, um Karnevalsurlaub zu bitten. Erst nach Rücksprache mit dem Rechtsausschuß bin ich diesem Wunsch nachgekom-

men!“ Jedenfalls halten sich die inzwischen schon grau melierten Ex-Stützen Eckarth Kahlheber und Rainer Ebel für alle Fälle einsatzbereit. Sogar der frühere Keeper Günther Sonntag läßt seine karierte Tormannmütze nicht verstauben.

Bei näherer Betrachtung der Lage erscheint es nicht ausgeschlossen, daß der RSV die Gewerkschaft um Hilfe und Beratung bittet. Bekanntlich ist das Dorf eine „DGB-Hochburg“ und Kartellboß Jürgen Müller dem RSV stets wohl gesinnt. Ein Streik und ein Boykott der Spiele kämen also nicht einmal überraschend. Die Bevölkerung Weyers würde dies befürworten, denn ihre Liebe zu den Fußballern („Grün und Weiß, wie lieb ich dich“) ist fast grenzenlos.

Der eigentliche Urheber dieses Dilemmas, Sponsor Günter Raab, ein im Weyerer Exil lebender Wolfenhausener, gibt dazu folgende Stellungnahme ab: „Nach wochenlangen Überlegungen habe ich mich für das Weyerer Angebot entschieden. Schließlich kann ich mit Profis, die nur Milch und Limonade trinken, keine Werbung für meinen Jagdkorn machen.“

Kommentar der NLZ-Sportredaktion: „Na denn Prost; am Aschermittwoch ist alles vorbei!“

**Manfred Disper**

Hainstraße 3, 65606 Villmar-Weyer  
Tel.: 06-483 - 80 40 35, E-Mail: jordan.hepp@web.de



PRIVATPRAXIS FÜR  
**PHYSIOTHERAPIE**  
**JÖRG HEPP**

*Termine nach Vereinbarung!*

Unsere Leistungen im Überblick:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis
- Osteopathische Behandlungen
- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Kinesio-Taping
- Sportphysiotherapie (DOSB-Lizenz)
- Wärmerotherapie (Heiße Rolle, Rotlicht)
- Eistherapie
- Wickel- und Auflagentherapie nach Kneipp



# Die Gesundheitswelt informiert

## Reduktion von Viszeralfett

Stellen wir uns in Unterwäsche vor einen Spiegel erkennen die meisten Menschen sehr schnell, ob Sie übergewichtig sind oder nicht. Dabei gilt das Körpergewicht nicht als wichtigster Faktor für Übergewicht, sondern der Körperfettanteil.

Ein Teil des Körperfetts, der für unsere Gesundheit besonders schädlich ist, ist das Viszeralfett. Das Viszeralfett wird auch als schlechtes oder auch tiefes Bauchfett bezeichnet, es lagert sich an den inneren Organen ab und liegt im Unterschied zum "Unterhaut"fettgewebe tief in der Bauchhöhle. Dieses Viszeralfett ist sehr stoffwechselaktiv und produziert Hormone die vor allem das Risiko für einen Herzinfarkt, einen Schlaganfall, Diabetes Typ 2 und sogar Krebs steigen lassen.

In der Gesundheitswelt messen wir mit einer Bioimpedanzanalyse das Viszeralfett und erstellen ein entsprechendes Trainings- und Ernährungsprogramm um dieses zu senken.

### Senioren Immobilien

Aktiv im Alter

Seniorengerechte und behindertenfreundliche Wohnungen in

- Limburg-Blumenrod
- Limburg-Innenstadt
- Hünfelden-Dauborn
- Niedernhausen
- Hadamar
- Villmar

### Unser Wohnkonzept

„So viel Selbständigkeit wie möglich,  
so viel Hilfe wie nötig“

provisionsfrei

- Betreutes Wohnen
- Aktives Wohnen
- Wohnen mit Service

Informieren Sie sich unverbindlich über  
Kauf- und Mietmöglichkeiten in unseren  
Seniorenresidenzen

Wir beraten Sie gerne!  
Infotelefon: 0 64 31 - 21 98 - 0  
[www.senioren-immobilien.de](http://www.senioren-immobilien.de)



Es grüßt ganz herzlich, *Euer Peter Köster*

PETER KÖSTER

Dipl. Sportwissenschaftler



gesundheitswelt - villmar  
Unicastraße 11  
65606 Villmar

Tel.: 06482 / 7780 640  
[info@gesundheitswelt-villmar.de](mailto:info@gesundheitswelt-villmar.de)

Fotos: [www.gesundheitswelt-villmar.de](http://www.gesundheitswelt-villmar.de)



DACHDECKER ♦ GERÜSTBAU ♦ SPENGLERARBEITEN

**TEL.06474-881948**

Am Falkenstein 12 65606 Villmar



**ANDERE SAMMELN PUNKTE,  
DU SELBSTBEWUSSTSEIN.**

**Interesse Schiedsrichter/-in für den RSV zu werden?**

Dann wende dich vertrauensvoll an unseren Abteilungsleiter Fußball  
Tobias Barthelmes, ☎ 0157 / 73139325



**DEINE FREUNDE SIND YOUTUBER.  
ABER DIR FOLGEN SIE ALLE.**

# Der RSV gratuliert

Name	Geburtstag	Ereignis
Liam Wittmann	01.02.2024	20.Geburtstag
Ida Weidl	03.02.2024	18.Geburtstag
Annemarie Jung	05.02.2024	83.Geburtstag
Hermann Hepp	08.02.2024	75.Geburtstag
Malte Weber	08.02.2024	30.Geburtstag
Simone Ebel-Schmidt	09.02.2024	60.Geburtstag
Heinz Erlemann	10.02.2024	75.Geburtstag
Max Litzinger	16.02.2024	20.Geburtstag
Karin Wagner	16.02.2024	82.Geburtstag
Marcus Mick	27.02.2024	55.Geburtstag
Wolfgang Köhler	27.02.2024	89.Geburtstag
Vincent Carl Volp	04.03.2024	25.Geburtstag
Rüdiger Ander	10.03.2024	50.Geburtstag
Horst Kirsch	12.03.2024	70.Geburtstag
Cindy Sonntag	12.03.2024	50.Geburtstag
Karl Gratzl	19.03.2024	70.Geburtstag
Jakob Heitmeyer	21.03.2024	20.Geburtstag
Ulrike Roth	21.03.2024	65.Geburtstag
Sabine Ludwig	23.03.2024	60.Geburtstag
Anneliese Beck	24.03.2024	84.Geburtstag
Tim Mattersberger	27.03.2024	30.Geburtstag

## **Fehlerteufel!**

In unserer letzten Ausgabe hat sich leider ein Fehler eingeschlichen. Wir entschuldigen uns für das "Ältermachen" aufgrund eines falschen Eintrags in der Datenbank bei unserem Mitglied Corinna Schwarz und bitten vielmals um Entschuldigung. Sie feiert ihren 50ten Geburtstag natürlich erst in ein paar Jahren und nicht wie fälschlicherweise zu lesen war im Januar 2024.



## **Hinweis/Aufruf in eigener Sache:**

Seit zwei Jahren bekommt der RSV keine Informationen mehr über Ehejubiläen zur Verfügung gestellt. Von daher bitten wir darum, Ehejubiläen und / oder Daten der Eheschließung dem Vorstand mitzutellen, da ansonsten keine besondere Würdigung und Gratulation seitens des RSV erfolgen kann. Informationen bitte per E-Mail an: [vorstand@rsvweyer.de](mailto:vorstand@rsvweyer.de).

# Onlineshop



für Weyer



Hier geht's zum Onlineshop!



# RSV 1918 Weyer e.V. - Organisation

**Geschäftsführender  
Vorstand**

**1. Vorsitzender**

**Roger Barthelmes**

06483/918652

**2. Vorsitzender**

**Joachim Wirbelauer**

06483/1314

**1. Kassierer**

**Stefan Mick**

06483/8050240

**1. Schriftführer**

**Sascha Hepp**

06483/918441

**Vorstand**

**AL Fußball**

**Tobias Barthelmes**

0157/73139325

**AL Alte Herren Fußball**

**Manuel Weidl**

0171/6449430

**AL Leichtathletik**

**Mona Ludwig**

06483/915726

**Sportwartin**

**Nicole Schneider**

0163/9021175

**AL Jugend**

**Ralf Grohmann**

**Jonas Schröder**

0173/76896104

**AL Instandhaltung**

**Martin Ludwig**

0157/71414950

**1. Pressewart**

**Roger Barthelmes**

0177/7611027

**2. Pressewart**

**Dominik Rühl**

0176/41600426

**2. Kassierer**

**Sandra Mick**

0152/59160311

**2. Schriftführer**

**Harald Gleissner**

06483/6538

**Wirtschaftsausschuss**

**Thomas Becker**

0173/6569939

**Christian Schmidt**

0170/3258564



**Impressum:**  
RSV 1918 Weyer e.V., Karolingerweg 21, 65606 Weyer  
e-mail: [vorstand@rsvweyer.de](mailto:vorstand@rsvweyer.de) ; homepage: [www.rsvweyer.de](http://www.rsvweyer.de)





**Carolinger**  
Hüttendorf & Café

Telefon 06483 91 96 720  
Web carolinger.net  
Wiesenstraße  
65606 Villmar-Weyer

## Wichtige Links & gut zu wissen

Informationen rund um den RSV Weyer

[www.rsvweyer.de](http://www.rsvweyer.de)

Alles über den Fußball im Kreis Limburg-Weilburg

[www.flw24.de](http://www.flw24.de)

Unsere Ergebnisse und Tabellen findet Ihr hier

[www.fußball.de](http://www.fußball.de)

Und schließlich hat unsere Jugend auch eine eigene Homepage

[www.jsgbrechenweyer.de](http://www.jsgbrechenweyer.de)

Neugierig auf eine neue Herausforderung

[www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Alles über Kids@RSV, Turnen und Fitness gibt es unter

[www.rsvweyer.de](http://www.rsvweyer.de)

Fanshop für RSV und alle Weyerer

<https://rsvweyer.fan12.de>

Teamkleidung für unserer Jugendspieler

[https://www.jako.de/de/team/jsg\\_brechen\\_weyer/](https://www.jako.de/de/team/jsg_brechen_weyer/)

Zur RSV Homepage:



[www.rsvweyer.de](http://www.rsvweyer.de)

