



Die Ortsvereine laden ein:

02. Februar 2025 - 10:00 Uhr:

Einlass zum **Kartenvorverkauf** im Vereinsraum, Beginn 11:11 Uhr

16. Februar 2025 - 14:11 Uhr:

Kinderkappensitzung – der Nachwuchs startet die Kampagne

22. Februar 2025 - 17:11 Uhr:

Große **Kappensitzung** mit Schröder & Schrödel (Sitzungspräsident Jonas und Alleinunterhalter Jan)

28. Februar 2025 - 19:11 Uhr:

Großer **Maskenball** für Gruppen und Einzelmasken, Demaskierung um 23:00 Uhr



Wissegiggl

RESTAURANT & EVENT-LOCATION

DAS NATURNAHE WIRTSHAUS IM HINTERTAUNUS



Kersten Schmidt GbR

- -Bauunternehmung
- -Putz & Trockenbau
- -Baustoffe & Transporte
- -Ingenieurleistungen



Grüner Weg 14 D-65611 Brechen T 0 64 83 - 80 53 88 u 0 64 83 - 13 51 Mobil: 01 71-53 04 557







Was steht wo

Der Vorsitzende hat das Wort	Seite 4
Mitgliederseite	Seite 6
Aus der Jugend	Seite 6
Alles Gute zum 90sten	Seite 8
Fassenacht in Weyer	Seite 10
Wichtige Termine	Seite 12
Dies und Das	Seite 14
Kneipenquiz	Seite 15
Überblick Fassenacht	Seite 16
Lust auf Tanzen?	Seite 18
Unser Sportangebot für alle	Seite 20
Werben im RSV Report	Seite 22
Rückblick Weihnachtsfeier	Seite 25
Die Gesundheitswelt informiert	Seite 26
Neue Türen im Vereinsheim	Seite 27
Der RSV gratuliert	Seite 29
Unser Weyrer Fanshop und die Montagsmaler	Seite 30
Vorstand, Struktur und Impressum	Seite 31
Gut zu wissen & wichtige Links	Seite 32

및

ERKLÄRUNG

Der "RSV Report" ist die offizielle Vereinszeitschrift des **RSV 1918 Weyer e.V.** und erscheint zum 1. Wochentag jedes geraden Monats (Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember).

Redaktion und Layout: Roger Barthelmes, Nicole Schneider, Sascha Hepp

Autoren dieser Ausgabe: Roger Barthelmes, Nicole Schneider, Klaus Rudloff, Sabrina Bacher, Sascha Hepp

Redaktionsbüro: vorstand@rsvweyer.de, Redaktionsschluss dieser Ausgabe: 21.01.2025

RSV Homepage: https://www.rsvweyer.de

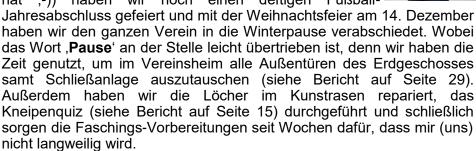
V.i.S.d.P.: Roger Barthelmes (1. Vorsitzender)

Die jeweiligen Artikel stellen die Meinung der jeweiligen Verfasser dar. Überarbeitungen in inhaltlicher Form werden nicht vorgenommen. Die Fotos sind von privat, www.pixabay.com, andernfalls ist eine Quelle benannt.

Der Vorsitzende hat das Wort

Liebe RSVIer, Weyrer, Leser,

nach dem letzten Heimspiel 2024 (das nicht stattgefunden hat ;-)) haben wir noch einen deftigen Fußball-



Bald ist dann die fußballfreie Zeit vorbei und ich muss sagen, dass ich trotzdem die paar Wochen 'ohne' auch mal richtig genossen habe. Ich hoffe, dass es euch auch so geht und dass wir im März **mit frischen Kräften** in die Frühjahrsrunde starten können. Zuvor steht aber wie erwähnt noch der Februar mit unserer **Fassenachts-Kampagne** an (siehe Bericht auf Seite 10), außerdem das Spiel gegen den SV Elz, das ausgerechnet am Sonntag, 23.02.25 angesetzt ist. Aufgrund der am Tag zuvor stattfindenden Kappensitzung sollten wir vermeiden, sonntags mit dem 'Elferrat' antreten zu müssen. Daher arbeiten wir an einer passenden Verlegung.

Personell gibt es drei Neuerungen in unseren Teams: Mit Louis Recht (SV Mengerskirchen) und Steven Schitz (FCA Niederbrechen) stoßen zwei junge talentierte und potentielle Erstmannschafts-Spieler aus der Gegend zum RSV, die sicher auch gut und gerne in der Zweiten aushelfen. Außerdem begrüßen wir Abdenasser Rebache (Nassro) in Weyer, der die zweite Mannschaft unterstützen möchte. Mal schauen, was die drei neuen Jungs uns bringen, wir freuen uns drauf.

Nach der ersten Halbserie in der KOL möchte ich auch nochmal ein paar Gedanken zu unserem freiwilligen Rückzug aus der Verbandsliga loswerden: Für den Verein war die **Entwicklung top**, viele Weyerer Jungs haben den Spaß am Fußball wiedergefunden oder sind zum Verein zurückgekehrt, der Zusammenhalt ist klasse. Sportlich gehören wir zu den TOP 5 in der Kreisoberliga, in der Kreisliga C lernen wir wöchentlich dazu. **Massiv enttäuscht** bin ich dagegen über die Zuschauer-Resonanz: Obwohl wir wieder einen hohen Anteil an Weyerer Spielern haben, sind sonntags auf dem Weilersberg leider

gefühlt 75% auswärtige Fans zu registrieren. Das entspricht einerseits nicht unserer Erwartung und ist andererseits extrem schade, denn **unsere Jungs haben eure Unterstützung verdient**. Von der dritten Halbzeit ganz zu schweigen! Wirtschaftlich ist unser Abstieg also kein Heilsbringer, ganz im Gegenteil. Davon hatten wir uns ehrlich gesagt deutlich mehr erhofft.

Aber jetzt freuen wir uns erstmal auf die Kampagne und ich hoffe, jeden einzelnen von euch und noch ein paar mehr als Helfer, Aktiven oder Gast bei mindestens einer der Veranstaltungen begrüßen zu dürfen. Und wenn jeder noch einen mitbringt, wird es doppelt so schön.

In diesem Sinne sportliche Grüße, Roger Barthelmes, 1. Vorsitzender RSV 1918 Weyer e.V.



Hast Du Freude beim Schwimmen, Laufen und Fahrradfahren? Oder möchtest Du alles mal hintereinander im Team ausprobieren?

Dann bist Du genau richtig. Komm und sei dabei, in unserem 10-Freunde-Triathlon-Team RSV Weyer. Ankommen und Spaß haben, nur darauf kommt es an. Melde Dich bei uns.

Interesse Schiedsrichter/-in für den RSV zu werden?

Dann wende dich vertrauensvoll an unseren Abteilungsleiter Fußball Tobias Barthelmes, ☎ 0157 / 73139325



Der RSV freut sich ...



... über neue Spieler, Sportler und Mitglieder:

Sanna Schmidt, Christian Holm, Liam Schlotgauer, Steven Schitz, Leano Köhler, Abdenasser (Nassro) Rebache

... und trauert um seine Mitglieder



Es werden die Daten veröffentlicht, die uns zwischen dem Erscheinen zweier Reports (bis zum jeweiligen Redaktionsschluss) bekannt werden.

Fußball Jugend

von Klaus Rudloff

Nach schwachem Saisonbeginn seit 6.11.24 ungeschlagen!

Die EIII setzt sich in dieser Saison aus dem jüngeren Jahrgang 2015 zusammen.

In den 4 Quali-Spielen hatten wir keine Erfolgserlebnisse, da wir als jüngerer Jahrgang 2015 gegen den älteren Jahrgang 2014 leider immer Niederlagen einsteckten mussten, wobei 2 Spiele nach dem Spielverlauf unglücklich verloren gingen. Trotzdem haben wir an Erfahrung und mannschaftlicher Geschlossenheit gewonnen.

In der jetzigen Gruppeneinteilung sind wir aber sehr gut gestartet und liegen auf dem 1. Platz. Vier Siege und ein Unentschieden waren die Grundlage dafür. Das Besondere in der neuen Gruppeneinteilung war das Spiel gegen unsere E II, das mit 7:1 gewonnen wurde.

Zudem haben wir uns gegen den SV Elz III in einem Pokalkrimi mit einem 2:1 Sieg in Elz durchgesetzt, so dass wir jetzt im Viertelfinale stehen.

Zum Jahresabschluss war noch ein Hallenturnier in Niederselters angesagt, wobei wir nach verhaltenem Beginn bis ins Finale vorstoßen konnten. In einem hervorragenden Spiel gewannen wir gegen Lindenholzhausen 1 mit 1:0 und wurden verdienter Turniersieger. Die Jungs freuten sich über den Siegerpokal und einen 100 € - Gutschein.

Unsere Trainingstage sind der Montag und Mittwoch, jeweils von 16.45 Uhr – 18.15 Uhr. In der kalten Jahreszeit nutzen wir auch die Emstalhalle Mittwochs im Wechsel mit der FII von 16.30 Uhr – 18.00 Uhr. Das Trainerteam besteht aus Cihan Kaya, Harald Köhler und Klaus Rudloff.



Unser Mannschaftsbild zeigt das Team nach dem Hallenturniersieg von links nach rechts: Trainer Klaus Rudloff, Aziz Kaya, Paul Rings, Finn Hannappel, Hannes Gros, Tim Ludwig, Oskar Hannappel, Hennes Kruse, Max Köhler und Trainer Harald Köhler

Wolfgang Köhler – Herzlichen Glückwunsch und alles Liebe und Gute zum 90sten!



Am 27. Februar 2025 feiert unser ältestes männliches Vereinsmitglied, Wolfgang Köhler, seinen 90. Geburtstag. Ein Anlass, um auf ein bewegtes Leben zurückzublicken, das seit mehr als 76 Jahren eng mit unserem Verein verbunden ist.

Wolfgang wurde am 27. Februar 1935 geboren und wuchs in Weyer auf. Nach dem Besuch der Hauptschule und einer kaufmännischen Ausbildung führte ihn

sein beruflicher Weg in wirtschaftlich schwierigen Zeiten in die Baubranche. Zusammen mit seinem Vater arbeitete er zunächst als Eisenbieger und war später in verschiedenen Betonbauunternehmen

beschäftigt – zunächst als Polier später als Bauleiter. So war er unter anderem mehr als fünfundzwanzig Jahre bei der Firma BBK (Beton Biegebetrieb Kriftel) angestellt und unter anderem am Bau des Frankfurter Messeturms und des Terminals 2 am Frankfurter Flughafen beteiligt.



RSV engagierte lm sich Wolfgang nach seiner aktiven Zeit als Fußballer in unterschiedlichen Positionen und Funktionen. Er hat unter anderem den RSV-Report mit ins Leben gerufen, Jugendtrainer im Fußball. Schülerwart / Jugendleiter und

auch als Pressewart verwendete er seine Zeit und Energie, um die Entwicklung des Vereins zu fördern. Beim Bau des Vereinsheims (Bild vorherige Seite zusammen mit Otto-Walter Eißmann, Hans Mick und Egon Barthelmes) und bei dessen späterer Aufstockung (Bild rechts) mehr als 30 Jahre später, brachte er seine beruflichen Fähigkeiten aus der Baubranche ein.

Privat war Wolfgang mit seiner Frau Herta nach der Heirat am 19. Mai 1956 bis zu deren Tod mehr als 63 Jahre glücklich ver-



heiratet. Gemeinsam zogen sie fünf Kinder groß: zwei Töchter und drei Söhne. Heute erfreut er sich an einer großen Familie mit zehn Enkeln und zehn Urenkeln, die ihm viel Freude bereiten.

Neben dem Fußball zählen Gartenarbeit und Handwerken zu seinen großen Leidenschaften. Und so ist es auch nicht verwunderlich, dass er auch mit fast 90 Jahren noch immer regelmäßig bei den Spielen des RSV als treuer Zuschauer anzutreffen ist und er die Mannschaften von der Seitenlinie aus unterstützt.



Auf der Jahreshauptversammlung im vergangenen Jahr wurde er für seine 75-jährige Vereinsmitgliedschaft geehrt, eine Auszeichnung, die in der Vereinsgeschichte des RSV erst dreimal zuvor verliehen wurde.

Der RSV gratuliert Wolfgang von Herzen zu diesem besonderen Geburtstag und dankt ihm für seine unermüdliche Treue und sein Engagement. Wir wünschen ihm weiterhin Gesundheit, Freude im Kreise seiner Familie und alles Gute im neuen Lebensjahr.

Im Namen des RSV-Vorstands, Sascha Hepp (1.Schriftführer)

Fassenacht in Weyer

von Roger Barthelmes

Liebe Närrinnen und Narren,



Im Februar starten wir gemeinsam in die kommende Fassenachtskampagne. Nachdem die "Tanzveranstaltung" in den letzten beiden Jahren nicht mehr gut besucht war und mehr Arbeit als Erlös brachte, haben wir diese in diesem Jahr ersetzt ... und zwar in alter Weyerer Tradition mit einem Preismaskenball. Die Älteren werden sich sehr gerne erinnern, welch buntes Treiben und was für tolle Kostüme früher in der Volkshalle zu beobachten waren. Und das möchten wir gewiss der jungen Generation nicht vorenthalten und deshalb lassen wir die Tradition — natürlich im modernen Gewand — wieder aufleben. Dabei ist sehr erfreulich zu hören, dass sich bereits einige Gruppen zusammenfinden, Ideen sammeln und Vorbereitungen treffen, um den Wettbewerb zu gewinnen. Vor der Demaskierung um 23 Uhr werden die Einzel- und Gruppenmasken bewertet und die Besten natürlich prämiert. Außerdem könnt ihr euch auch mal wieder auf eine Sektund Cocktailbar freuen (ausreichend Helfer vorausgesetzt).

Doch bevor der Maskenball startet, haben wir mit der sicher tollen **Kinderkappensitzung am 16.02.2025** und der **großen Kappensitzung am 22.02.2025** (mit Jan Schrödel) noch zwei tolle Veranstaltungen im Angebot, um euch närrisch zu unterhalten.

Der **Vorverkauf** für die Kappensitzung startet am Sonntag, 02.02.2025 um 11:11 Uhr im Vereinsraum (unter der Volkshalle), Einlass ist bereits ab 10:00 Uhr zum Frühschoppen ;-). Die Karten kosten wie schon seit Jahren 10,00 €. Mit der **Eintrittskarte** ,**Kappensitzung** +' für 12,50 € sichert ihr euch gleichzeitig den Eintritt zum Maskenball, der sonst an der Abendkasse 5,00 € extra kosten würde. Für die Kindersitzung erheben wir einen Unkostenbeitrag von 3,00 € an der Tageskasse.

In diesem Sinne wünsche ich uns im Voraus tolle Tage, rauschende Veranstaltungen und viele Besucher und Helfer, damit die traditionelle Weyerer Fassenacht weiterhin eine gute Basis hat. Darauf ein dreifach donnerndes #ELAU, #ELAU, HELAU



LIEBER WEYERER,

EGAL OB PARTY IM VEREINSHEIM ODER FUSSBALLABEND MIT DEN JUNGS...

HERZBERG BRINGT'S

Einfach Online bestellen: www.herzberg-getraenke.de

Herzberg Getränke GmbH & Co. KG | Boschstr. 5 | 35799 Merenberg | Tel. 06471 54 24 | info@herzberg-getraenke.de

GETRÄNKE MIT LIEFERSERVICE VERANSTALTUNGSSERVICE MIETSERVICE UVM.

Save the Date kommende Termine im Überblick

Wann	Uhrzeit	Was	Wo
Sa, 01.02.2025	14:00 Uhr 16:00 Uhr	SV Diez — RSV SV Diez II — RSV II	Diez-Freiendiez
So, 02.02.2025	11:11 Uhr	Kartenvorverkauf (Einlass 10:00 Uhr)	Vereinsraum
So, 09.02.2025	13:00 Uhr	FSG Bad Camberg II — RSV II	Bad Camberg
15.02.2025	16:00 Uhr	RSV — TuS Beuerbach	Sportplatz
16.02.2025	14:11 Uhr	Kinderkappensitzung	Volkshalle
22.02.2025	17:11 Uhr	Kappensitzung	Volkshalle
19.02.2025 wird noch terminiert	19:30 Uhr	RSV II — SV EIz II RSV — SV EIz	Sportplatz Sportplatz
28.02.2025	19:11 Uhr	Preismaskenball	Volkshalle
09.03.2025	13:00 Uhr 15:00 Uhr	Dietkirchen III—RSV II SG Niedersh.—RSV	Dietkirchen Niedershausen
11.03.2025	19:30 Uhr	RSV II — SG Nord II	Sportplatz
13.03.2025	19:30 Uhr	RSV — SG Nord	Sportplatz
16.03.2025	13:00 Uhr	RW Hadamar II — RSV II	Niederhadamar
23.03.2025	15:00 Uhr	RSV Würges — RSV	Würges
30.03.2025	13:00 Uhr 15:00 Uhr	RSV II — Waldernbach II RSV — Waldernbach	Sportplatz

Termine können sich noch ändern. Die jeweils aktuellen und genauen Fußball– und Spieltermine der RSV-Teams findet ihr unter www.fussball.de oder auf unserer Homepage www.rsvweyer.de oder in unserer RSV Weyer APP.



QR-Code zu fussball.de





An 365 Tagen im Jahr wird die Abnahme der Leistungen für das Deutsche Sportabzeichen beim RSV angeboten.

Euer Prüfer-Team freut sich auf Euer Interesse.

Bitte sprecht uns jederzeit an.

Viele Grüße

Nicole Schneider, Silke Klement, Lisa Klement und Wolfgang Wingenbach



SIEB**druck &****Merbetechnik**

G.A. Kettner GmbH Graf-von-Zeppelin-Straße 10 56410 Montabaur

www.kettnergmbh-mt.de Tel. 0 26 02 / 170 46 info@kettnergmbh-mt.de







SIEBDRUCK

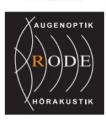
- · DIGITAL DRUCK
 - FAHRZEUGBESCHRIFTUNG
 - BESCHILDERUNGSSYSTEME

A.HÖHLER IIII

Heizung • Sanitär • Klima

Hof-Bergfried · 65611 Niederbrechen Mobil 01 57 - 71 48 30 85 · Fax 0 64 82 - 94 17 26

20 JAHRE IHR PARTNER IN SACHEN GUTES SEHEN UND HÖREN IN VILLMAR!





Struther Weg 2 · 65606 Villmar

Augenoptik: Hörakustik: Tel.: 06482 - 607007 Tel.: 06482

www.rode-optik.de

Tel.: 0 6482 - 60 70 08 www.akustik-rode.de

Dies und das

von Nicole Schneider

Im Augenblick haben wir draußen noch frostige Temperaturen und man mag am Liebsten auf dem Sofa mit einem guten Buch liegen oder nach einem Winterspaziergang es sich vor dem Kamin mit einer Tasse Tee gemütlich machen.

GEHFUßBALL

Doch ich bin stolz auf "meine Jungs", die motiviert in das neue Jahr starten und wir bei Temperaturen im einstelligen Bereich Gehfußball spielen. Es wird uns dabei warm, wir haben viel Freude und uns danach den gemütlichen Abend redlich verdient. Wir freuen uns auch, wenn der/ die ein oder andere mal zum schnuppern vorbei kommt - Freitag 18 Uhr. Aber am besten mich kurz vorher mal anrufen.

SPORTABZEICHEN

Im vergangenen Jahr haben 15 Weyrer das Deutsche Sportabzeichen absolviert. Leider wird oft vergessen, dass quasi Jede/r mitmachen kann, denn "geht nicht, gibt's nicht". Wir sind ein engagiertes Team an Prüfern und beantworten auch gerne Eure Fragen, bevor wir Euch überzeugen konnten, dass Ihr es doch mal versuchen solltet. Im neuen Portal www.sportabzeichen-digital.de könnt Ihr Eure Leistungsanforderungen auch direkt einsehen. Und dann: Einfach "mal machen".

BEWEGUNG OHNE SPORT

Wer sich bewegen möchte, ohne Sport zu treiben und dabei etwas Gutes tun möchte - für denjenigen haben wir beim RSV auch ein tolles Angebot. Deine Fähigkeiten kannst Du bei den Montagsmalern



Spedition Andreas Anti Limburger Straße 76 | 65555 Limburg-Offheim direkt an der A3/B8/B49 gelegen Fon: +49(0)6431/9539-0 | Fax: +49(0)6431/9539-22 UStident: DE113248580 E-Mail: info@spedition-anti.de

einbringen. (Seite 30). Komm' einfach mal dazu. Und wenn Du vormittags arbeitest, aber trotzdem unterstützen möchtest, dann melde Dich. Gerne bei Roger oder mir oder einfach bei jemandem aus dem Vorstand.

Bericht Kneipenquiz

von Roger Barthelmes

Am 29.01.2025 fand das erste Kneipenquiz im Vereinsheim des RSV Weyer statt.

Während Christian Schmidt sich um das leibliche Wohl der Gäste kümmerte, forderten die Moderatoren Tobias

PRIVATPRAVIS FOR PHYSIOTHERAPIE JÖRG HEPP

Vereinbarung/

Unsere Leistungen im Oberblick*

-Krenkergymnastrik
-Krenkergymnastrik auf neurophysiologischer Basis

Ottop - Krenkergymnastrik auf neurophysiologischer Basis

Vareinbarung/

-Kinasie-Taping
-Kinas

und Roger Barthelmes die angetretenen Teams mit jeweils acht Fragen aus acht zufällig ausgewählten Wissensgebieten heraus.

Die Wissensgebiete waren in die **Kategorien** "Einfach", "Mittel", "Anspruchsvoll" und "Schwer" eingeteilt. Jedes teilnehmende Team durfte einen Umschlag mit Fragen ziehen und so das Wissensgebiet und den Schweregrad festlegen.

Und die Sieger waren ... weiter kann der Bericht aufgrund des Redaktionsschlusses leider noch nicht geschrieben werden ... doch die Ergebnisse werden sicher im April-Report nachgeliefert.

Die zweite Auflage wird am 28. März 2025 an gleicher Stelle stattfinden und wir gehen von Mittwoch auf Freitag, weil es sich dann vielleicht doch mehr Interessenten besser einrichten können.

In diesem Sinne freuen wir uns auf zunehmende Resonanz und spannende Quizabende.

Gruß Roger Barthelmes



Marren reise durch das A



Die Ortsvereine laden ein:

02. Februar 2025 - 10:00 Uhr:

Einlass zum **Kartenvorverkauf** im Vereinsraum, Beginn 11:11 Uhr

16. Februar 2025 - 14:11 Uhr:

Kinderkappensitzung – der Nachwuchs startet die Kampagne

22. Februar 2025 - 17:11 Uhr:

Große **Kappensitzung** mit Schröder & Schrödel (Sitzungspräsident Jonas und Alleinunterhalter Jan)

28. Februar 2025 - 19:11 Uhr:

Großer **Maskenball** für Gruppen und Einzelmasken, Demaskierung um 23:00 Uhr







Kindertanzen

von Sabrina Bacher

Tanzgruppe "Jumpies" - 7 bis 10 Jahre

Die Kindertanzgruppe "Jumpies" wurden im Sommer 2023 in einer Kooperation der TSG Oberbrechen und des RSV Weyer gegründet.

In der Altersgruppe 7 bis 10 Jahre werden die Bewegungsfähigkeit & das Rhythmusgefühl ausgebaut.

Die Kinder studieren in zwei Gruppen ihre ersten Choreografien (inkl. dem Ausbau verschiedener Schrittfolgen) ein.

Begonnen und beendet wird das Tanzen mit kleinen, gemeinsamen Aufwärmspielen und Dehnübungen.

Übungszeiten:

Donnerstags von 16:45 – 17:45 Uhr in der Emstalhalle Oberbrechen

Ansprechpartner:

Jule Zimmermann, Julia Münkel-Tumma und Vanessa Heun

Mail: Turnen@tsgoberbrechen.de

Tanzgruppe "Tanzmäuse" - 4 bis 6 Jahre

Die Kindertanzgruppe "Tanzmäuse" wurden im Sommer 2023 in einer Kooperation der TSG Oberbrechen und des RSV Weyer gegründet.

In der Altersgruppe 4 bis 6 Jahre erlernen die Kinder, auf leichte und spielerische Weise, ihre ersten Tänze und Bewegungen auf Kinderlieder kennen und bekommen den Spaß an Bewegung vermittelt.

Übungszeiten:

Mittwochs von 16:00-17:00 Uhr in der Volkshalle Weyer

Ansprechpartner:

Sabrina Bacher & Christina Martin

Mail: <u>Turnen@tsgoberbrechen.de</u>

Sportangebot für Alle

von Nicole Schneider

Wir haben ein vielseitiges Angebot im Verein um Sport zu treiben. Hier ein kleiner Überblick:

- Fußball ab 4 Jahre (G- bis A-Jugend)
- RoadRunners(Leichtathletik; 6 bis 13 Jahre)
- ▷ BBP, Pilates & Co.

- □ Gehfußball (ab 50 Jahre)
- Deutsches Sportabzeichen (auch für Menschen mit Behinderung)

Die Ansprechpartner findet Ihr mit Telefon-Nummern auf der Homepage oder sprecht mich gerne an.





STEUER ## RECHTSBERATUNG

andreas rosbach

STEUERBERATER | RECHTSANWALT | FACHANWALT FÜR STEUERRECHT

ABR AGRAR ## BUCHFÜHRUNG ROSBACH GmbH

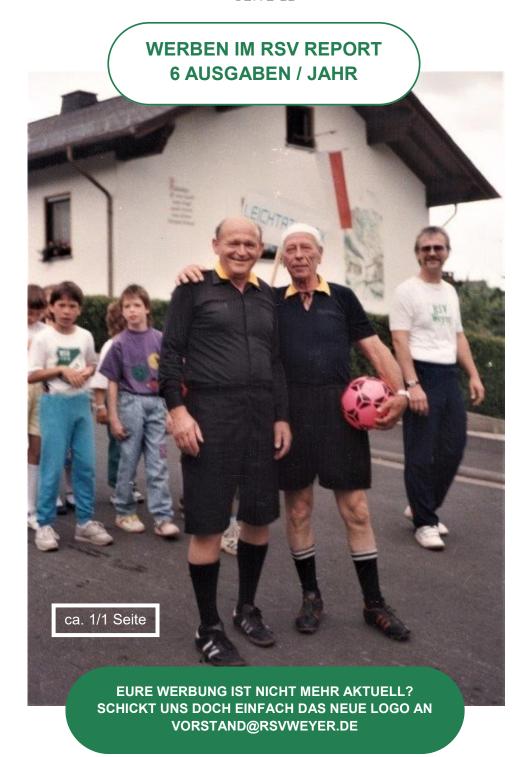
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT | LANDWIRTSCHAFTLICHE BUCHSTELLE

Struther Weg 12 | 65606 Villmar FON 06482 949 518 0 | www.kanzlei-rosbach.de











Unsere neuen Tarife ab 2024:

1/4 Seite: 150,00 € / Jahr

1/2 Seite: 200,00 € /Jahr

3/4 Seite: 250,00 € / Jahr

1/1 Seite: 300,00 € / Jahr











Aktiv im Alter

Seniorengerechte und behindertenfreundliche Wohnungen in

- Limburg-Blumenrod
- Limburg-Innenstadt
- Hünfelden-Dauborn
- Niedernhausen Hadamar
- Villmar

"So viel Selbständigkeit wie möglich, so viel Hilfe wie nötig"



- Betreutes Wohnen
- Aktives Wohnen
- Wohnen mit Service

Informieren Sie sich unverbindlich über Kauf- und Mietmöglichkeiten in unseren Seniorenresidenzen

Wir beraten Sie gerne! Infotelefon: 06431-2198-0 www.senioren-immobilien.de





Weihnachtsfeier

von Nicole Schneider

Wer an die letzte Weihnachtsfeier am 14. Dezember 2024 zurück denkt, dem fallen beispielsweise ein:

- ~ Volles Vereinsheim ~ gute Stimmung ~ Jung bis Alt, alle waren da ~
- ~ Sportlerehrung ~ Ehrung ehrenamtliches Engagement ~ Karaoke ~
- ~ Schätzspiele ~ Wichteln ~ leckeres Essen ~ Sportquiz ~ u.v.m. ~

Es war ein schöner Abend mit netten Gesprächen, guter Laune und tollen Leistungen die geehrt wurden. Es gab Ehrungen, sowohl im sportlichen, als auch im ehrenamtlichen Bereich. Die Wichtelgeschenke sorgten für Spannung. Etwa die Hälfte der Anwesenden brachte ein Geschenk mit und durfte dann auch eines mit nach Hause nehmen. Dann gab es noch ein paar schiefe Töne, aber nur beim Karaoke singen. Eines war den ganzen Abend zu spüren. Die **fröhliche Stimmung und das gute Miteinander**.

Und auch so ein Abend geht nicht ohne die Helfer, die das Vereinsheim geschmückt haben, Thekendienst hatten, das Essen vorbereitet haben

und derjenigen, die am nächsten Morgen wieder aufgeräumt haben. **Danke an Euch Helfer**.

Vielleicht klappt es ja, dass es beim nächsten Mal "die anderen" sind, die helfen. Denn nur dann ist es wie bei einem Fußball: Nämlich eine runde Sache.





Die Gesundheitswelt informiert

von Peter Köster

Alkohol: Ein Hindernis beim Abnehmen?

Wenn es um das Abnehmen geht, spielt der Konsum von Alkohol eine wichtige Rolle. Es gibt einige Gründe, warum Alkohol den Gewichtsverlust beeinträchtigen kann. In heutigen Artikel werden wir die Auswirkungen von Alkohol auf Ihre Abnehmziele beleuchten.

- Hoher Kaloriengehalt: Alkoholische Getränke haben einen hohen Kaloriengehalt. Bier, Wein und Spirituosen können schnell viele Kalorien liefern, die den Fortschritt Ihrer Gewichtsabnahme beeinträchtigen können.
- Hemmung des Fettstoffwechsels: Der K\u00f6rper priorisiert den Abbau von Alkohol vor der Fettverbrennung. Dies bedeutet, dass der K\u00f6rper w\u00e4hrend des Alkoholabbaus weniger Fett als Energiequelle nutzt, was den Gewichtsverlust verlangsamen kann.
- Appetitanregung und ungesunde Essgewohnheiten: Alkohol kann den Appetit steigern und die Kontrolle über Ihr Essverhalten erschweren. Dies kann zu übermäßigem Konsum von kalorienreichen Lebensmitteln führen und die Bemühungen zur Gewichtsabnahme behindern.

Fazit: Beim Abnehmen ist es wichtig, den Alkoholkonsum im Blick zu behalten. Der hohe Kaloriengehalt, die Hemmung des Fettstoffwechsels und die Auswirkungen auf den Appetit und die Essgewohnheiten können Ihre Gewichtsabnahmeziele erschweren. Eine bewusste und moderate Kontrolle des Alkoholkonsums kann daher sinnvoll sein, um Ihre Abnehmziele zu unterstützen.

PETER KÖSTER
Dipl. Sportwissenschaftler



In diesem Sinne Sportliche Grüße Peter Köster

gesundheitswelt – villmar Unicastraße 11 65606 Villmar

Tel.: 06482 / 7780 640 info@gesundheitswelt-villmar.de

Neue Türen im Vereinsheim

von Roger Barthelmes

Nach rund 50 Jahren (Grundsteinlegung 1975) wurden im Vereinsheim des RSV Weyer die Türen im Erdgeschoss ausgetauscht. Dies geschah im Rahmen der (seit vielen Jahren schrittweise umgesetzten) energetischen Sanierung, deren Notwendigkeit uns 2024 nach einer Begehung durch den Landessportbund nochmal bestätigt wurde. Weiterhin hatte die Mitgliederversammlung von 2024 dem Vorstand den Auftrag zum Austausch der Türen und Fenster im Rahmen der wirtschaftlichen und zeitlichen Möglichkeiten erteilt. Mit dem Austausch der Türen ist der erste Teil der Maßnahme abgeschlossen. Die Fenster bilden Teil 2 des Projektes, dazu fehlt uns aber ehrlicherweise im Moment das notwendige Kleingeld.



Den Einbau der Türen hat unsere ortsansässige Schreinerei Höpp am 18. und 19. Dezember 2024 vorgenommen und dabei einwandfreie Arbeit abgeliefert.

Anschließend wurde aufarund der neuen Türen auch die komplette Schließanlage im Vereinsheim und Zaunanlage der ausgetauscht. Martin Ludwig und Jürgen Erlemann haben .zwischen den Jahren' über 100 Schlüssel neu in Umlauf gebracht. Auch dieser Austausch lief ohne nennenswerte Verzögerungen ab. Dank an alle, die hier beteiligt waren.

Foto oben: Blick aus der neuen Ein-/Ausgangstür mit ,Panikgriff'



DACHDECKER • GERÜSTBAU • SPENGLERARBEITEN

TEL.06474-881948

Am Falkenstein 12 65606 Villmar





Tobias Barthelmes, 2 0157 / 73139325

Der RSV gratuliert

Name	Geburtstag	Ereignis
Annemarie Jung	05.02.2025	84.Geburtstag
Annelore Laux	06.02.2025	80.Geburtstag
Darius Benischke	10.02.2025	20.Geburtstag
Axel Welter	11.02.2025	55.Geburtstag
Karin Wagner	16.02.2025	83.Geburtstag
Heribert Roth	20.02.2025	70.Geburtstag
Luca Hübner	22.02.2025	25.Geburtstag
Wolfgang Köhler	27.02.2025	90.Geburtstag
Elena Thorn	27.02.2025	18.Geburtstag
Alexander Ehrlich	28.02.2025	20.Geburtstag
Anke Laux	06.03.2025	60.Geburtstag
Arnold Schuber	12.03.2025	80.Geburtstag
Katharina Brendgen	13.03.2025	20.Geburtstag
Thomas Beeck	16.03.2025	65.Geburtstag
Elena Barthelmes	19.03.2025	35.Geburtstag
Florian Neeb	20.03.2025	20.Geburtstag
Clara Neeb	20.03.2025	20.Geburtstag
Carlo Glier	23.03.2025	35.Geburtstag
Anneliese Beck	24.03.2025	85.Geburtstag
Marcel Wagemann	26.03.2025	25.Geburtstag
Jannis Schmitt	30.03.2025	25.Geburtstag













RSV 1918 Weyer e.V. - Organisation

Geschäftsführender	
Vorstand	

2. Vorsitzender
Joachim Wirbelauer
06483/1314

1. Kassierer	1. Schriftführer
Stefan Mick	Sascha Hepp
06483/8050240	06483/918441

Vorstand

AL Fußball	AL Alte Herren Fußball
Tobias Barthelmes	Manuel Weidl
0157/73139325	0171/6449430

AL Leichtathletik	Sportwartin
Mona Ludwig	Nicole Schneider
06483/915726	0163/9021175

AL Jugend	AL Instandhaltung
Ralf Grohmann	
Jonas Schröder	Martin Ludwig
0173/76896104	0157/71414950

1. Pressewart	2. Pressewart
Roger Barthelmes	Dominik Rühl
0177/7611027	0176/41600426

2. Kassierer	2. Schriftführer
Sandra Mick	Harald Gleissner
0152/59160311	06483/6538

Wirtschaftsausschuss	
Thomas Becker	Christian Schmidt
0173/6569939	0170/3258564





RSV 1918 Weyer e.V., Karolingerweg 21, 65606 Weyer e-mail: vorstand@rsvweyer.de; homepage: www.rsvweyer.de





Wichtige Links & gut zu wissen

Informationen rund um den RSV Weyer www.rsvweyer.de

Alles über den Fußball im Kreis Limburg-Weilburg www.flw24.de

Unsere Ergebnisse und Tabellen findet Ihr hier www.fußball.de

Und schließlich hat unsere Jugend auch eine eigene Homepage www.jsgbrechenweyer.de

Neugierig auf eine neue Herausforderung

www.deutsches-sportabzeichen.de

Alles über Kids@RSV, Turnen und Fitness gibt es unter www.rsvweyer.de

Fanshop für RSV und alle Weyrer

https://rsvweyer.fan12.de

Teamkleidung für unserer Jugendspieler

https://www.jako.de/de/team/jsg_brechen_weyer_/

